



# WARRIORS

SUPPLEMENTS



## OUR HISTORY / NUESTRA HISTORIA

At WARRIORS SUPPLEMENTS our goal is to disrupt the status quo in the sports nutrition marketplace through our highest quality, scientifically designed nutritional supplements. We believe in giving everyone the opportunity to find their own mind and body transformation. At WARRIORS SUPPLEMENTS we are committed to helping customers achieve life-changing improvements in their fitness, performance and health through our wide range of nutritional supplements.

In the 1990s, the founding partners of the brand began their professional career in the sports nutrition sector, working for major brands in the sector and knowing first-hand the keys to the market in order to have a brand developed for warriors in life, daily and in their sport, whatever they practice, products that will help you in your fight.

We have once again changed the rules of the game to offer you this innovative approach that complements all areas of physical training and incorporates a complete range of nutritional supplements accessible to all. It is the founders' own transformative journey and philosophy that drives our mission to help everyone in their fight.

En WARRIORS SUPPLEMENTS nuestro objetivo es alterar el status que en el mercado de la nutrición deportiva a través de nuestros suplementos nutricionales de la más alta calidad y diseñados científicamente. Creemos en brindarles a todos la oportunidad de encontrar su propia transformación de cuerpo y mente. En WARRIORS SUPPLEMENTS estamos comprometidos a ayudar a los clientes a lograr mejoras que cambien sus vidas en su estado físico, rendimiento y salud a través de nuestra amplia gama de suplementos nutricionales.

En la década de 1990, los socios fundadores de la marca empiezan su andadura profesional en el sector de la nutrición deportiva, trabajando en grandes marcas del sector y conociendo de primera mano las claves del mercado para tener una marca desarrollada para los guerreros en la vida diaria y en su deporte sea cual sea el que practiquen, productos que te ayudaran en tu lucha.

Hemos vuelto a cambiar las reglas del juego para ofrecerte este enfoque que complementa todas las áreas del entrenamiento físico e incorpora una gama completa de complementos nutricionales accesibles a todos. Es el propio viaje transformador y la filosofía de los fundadores los que impulsan nuestra misión de ayudar a todos en su lucha.

## OUR MISSION / NUESTRA MISIÓN

Everyone can benefit from our innovative health and wellness knowledge and expertise by leveraging the accessible and unsurpassed wisdom of our founding partners' industry expertise. Knowledge and extensive experience have inspired us to create a range of products that use the highest quality ingredients to help customers maximize their own health and wellness journey.

Todos pueden beneficiarse de nuestro conocimiento y experiencia innovadores en salud y bienestar aprovechando la sabiduría accesible e insuperable de la experiencia en el sector de los socios fundadores. El conocimiento y la amplia experiencia nos han inspirado a crear una gama de productos que utilizan ingredientes de la más alta calidad para ayudar a los clientes a maximizar su propio viaje de salud y bienestar.

## RESEARCH-BACKED PRODUCTS / PRODUCTOS RESPALDADOS POR INVESTIGACIONES

Every ingredient in WARRIORS SUPPLEMENTS formulas is backed by the research and in-depth knowledge of our team of nutrition scientists and professionals. We offer a complete range and system of nutritional supplements of the highest quality, scientifically designed and third-party tested, suitable for optimizing everyone's personal fitness process.

Cada ingrediente de las fórmulas de WARRIORS SUPPLEMENTS está respaldado por la investigación y el conocimiento profundo de nuestro equipo de científicos y profesionales de la nutrición. Ofrecemos una gama completa y un sistema de suplementos nutricionales de la más alta calidad, diseñados científicamente y probados por terceros, adecuados para optimizar el proceso de acondicionamiento físico personal de todos.

## QUALITY STATEMENT / NUESTRO PRINCIPAL VALOR DE MARCA ES LA CALIDAD

Our main brand value is quality. Here at WARRIORS SUPPLEMENT we make sure that our quality systems are pushed through every step of the development and production process, from raw material evaluation to compliance. All products undergo laboratory testing to confirm the integrity and quality of each product. As standard various tests are implemented to support the validity and efficacy of the raw material and the final product.

Aquí en WARRIORS SUPPLEMENT nos aseguramos de que nuestros sistemas de calidad se impulsen en cada paso del proceso de desarrollo y producción, desde la evaluación de la materia prima hasta el cumplimiento. Todos los productos se someten a pruebas de laboratorio para confirmar la integridad y calidad de cada producto. Como estándar se implementan varias pruebas para respaldar la validez y eficacia de la materia prima y el producto final.



**WARRIORS**  
SUPPLEMENTS



**PROTEINS**

WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# ISO

SPECIAL EDITION  
ONLY FOR WARRIORS

NET QUANTITY  
**1,8KG**  
60 SCOOPS x 30G

WHEY  
PROTEIN  
ISOLATE  
PER DAILY DOSE  
276 PROTEIN

<1%  
LOW LACTOSE  
ZERO SUGAR  
ADDED

LACPRODAN®  
High-quality protein



## WHEY PROTEIN ISOLATE (LACPRODAN®)

What is protein isolate? Isolated protein is a source of this macronutrient, which is characterized by having a purity of around 90%. The fat and carbohydrate content it has is practically non-existent.

What is the difference between normal protein and Isolated? The main difference between Whey protein and Isolate is that it is obtained by eliminating the fats and carbohydrates that are usually present in Whey protein that is not isolated. Normally, WHEY ISOLATE, since it involves a more complex and complete production process, has a higher cost.

## SHOULD BE USED BY:

- Perfect for post-workout or as meal replacements as high source of protein
- High absorption for Enhanced Muscle Building Rate
- Speeds up the recovery period after intense workouts

## ISOLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE (LACPRODAN®)

¿Qué es la proteína aislada? La proteína aislada es una fuente de este macronutriente, que se caracteriza por contar con una pureza entorno al 90%. El contenido de grasas e hidratos de carbono que posee es prácticamente inexistente.

¿Qué diferencia hay entre la proteína normal y la aislada? La principal diferencia entre proteína Whey e Isolate es que esta se obtiene eliminando las grasas y los carbohidratos que suelen estar presentes en la proteína Whey que no es aislada. Normalmente, la WHEY ISOLATE, al conllevar un proceso de elaboración más complejo y completo, tiene un coste más elevado.

## DEBE SER UTILIZADO POR:

- Perfecto para después del entrenamiento o como sustituto de comidas como fuente alta de proteínas.
- Alta absorción para mejorar la tasa de desarrollo muscular
- Acelera el periodo de recuperación tras entrenamientos intensos

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

WHEY protein isolate, emulsifier (SOY lecithin), L-Glutamine, partially defatted and alkalised cocoa powder, branched-chain amino acids (L-Leucine, L-Isoleucine and L-Valine), inulin (from chicory), silicon dioxide, digestive enzymes, flavourings and sweeteners (sucralose and acesulfame-K). May contain traces of cereals containing gluten, crustaceans, fish, eggs, peanuts, sulphur dioxide and sulphites, lupins and molluscs.

Aislado de proteína de suero (LECHE), emulsionante (lecitina de SOJA), L-Glutamina, cacao en polvo semidesgrasado y alcalinizado, aminoácidos ramificados (L-Leucina, L-Isoleucina y L-Valina), Inulina (procedente de la achicoria), dióxido de silicio, enzimas digestivas, aromas y edulcorantes (sucralosa y acesulfame-K). Puede contener trazas de cereales con gluten, crustáceos, pescado, huevos, cacahuete, anhídrido sulfuroso y sulfitos, altramuces y moluscos.

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES -.GALLETA



VANILLA - VAINILLA

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Por servicio   Serving Size   Taille de dose   Per porzione: 30g	100g	30g
Dosis por envase   Servings per Container   Doses par conteneur   dosi per confezione: 60 Servicios   Servings   Doses   porzioni		
ENERGY / VALOR ENERGÉTICO / ENERGIE / ENERGIA	1613 kJ 381 kcal	483 kJ 114 kcal
FAT / GRASAS / MATIÈRES GRASSES / GRASSI OF WHICH SATURATES / DE LAS CUALES AZÚCARES / DONT SUCRES / DI CUI ZUCCHERI /DONT ACIDES GRAS SATURÉS / DI CUI ACIDI GRASSI SATURI	2,50 g 0,50 g	0,75 g 0,15 g
CARBOHYDRATE / HIDRATOS DE CARBONO / GLUCIDES / CARBOIDRATI DE PROTEÍNA DE LACTOSÉRUM / ISOLATO DI PROTEINE DEL SIERO DI LATTE	4,80 g 1,40 g	1,40 g 0,46 g
FIBRE / FIBRA ALIMENTARIA / FIBRES ALIMENTAIRES / FIBRA	0,00 g	0,00 g
PROTEIN / PROTEÍNAS / PROTÉINES / PROTEINE	89,00 g	27,00 g
SALT / SAL / SEL / SALE	0,99 g	0,29 g
AISLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE / WHEY PROTEIN ISOLATE / ISOLAT DE PROTEÍNA DE LACTOSÉRUM / ISOLATO DI PROTEINE DEL SIERO DI LATTE	84,00 g	25,00 g
L-GLUTAMINA / L-GLUTAMINE / L-GLUTAMINE / L-GLUTAMINA	7,00 g	2,10 g
BCAA / BCAA / BCAA / BCAA	5,00 g	1,70 g
INULINA / INULIN / INULINE / INULINA	4,00 g	1,20 g

## AMINOGRAMA (x100G PROTEÍNA) / AMINOACIDS PROFILE (x100G PROTEIN) / AMINOGRAMME (x100G PROTÉINE) / AMMINOGRAMMA (x100G PROTEINA)

L-Leucina / L-Leucine / L-Leucine / L-Leucina	11,9 g	L-Alanina / L-Alanine / L-Alanine / L-Alanina	5,9 g
L-Valina / L-Valine / L-Valine / L-Valina	6,4 g	L-Prolina / L-Proline / L-Proline / L-Proline	6,9 g
L-Isoleucina / L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucina	7,2 g	L-Glicina / L-Glycine / L-Glycine / L-Glicina	1,9 g
L-Treonina / L-Threonine / L-Threonine / L-Treonina	7,9 g	L-Serina / L-Serine / L-Serine / L-Serina	5,1 g
L-Lisina / L-Lysine / L-Lysine / L-Lisina	10,7 g	L-Cisteína / L-Cysteine / L-Cysteine / L-Cisteína	1,9 g
L-Histidina / L-Histidine / L-Histidine / L-Histidina	1,7 g	Acido glutámico / Glutamic acid / Acide glutamique / Acido glutammico	19,8 g
L-Fenilalanina / L-Phenylalanine / L-Phenylalanine / L-Fenilalanina	3,2 g	L-Tirosina / L-Tyrosine / L-Tyrosine / L-Tirosina	3,0 g
L-Arginina / L-Arginine / L-Arginine / L-Arginina	2,3 g	L-Triptofano / L-Tryptophan / L-Tryptophane / L-Triptofano	1,9 g
L-Metionina / L-Methionine / L-Methionine / L-Metionina	2,4 g	Acido aspártico / Aspartic acid / Acide aspartique / Acido aspartico	11,6 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise. For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout, in the morning or in-between meals. In order to reach your fitness goals, you can supplement your daily protein intake to reach 2,2g of protein per body kilo

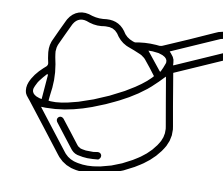
Para quienes asisten al gimnasio por primera vez: comience por mezclar 1 scoop de polvo con 250ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada entrenamiento. sesión o ejercicio físico. Para los amantes del gimnasio: mezcla 2 scoop de polvo con 250-350ml de agua. Bebe 1 porción después de hacer ejercicio, por la mañana o entre comidas. Con el fin de alcanzar tus objetivos de fitness, puedes tomar tu proteína diaria hasta una ingesta de 2,2 g de proteína por kilo

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 3kg - 100 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 1,8kg - 60 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 900g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 30g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



# ISO

NET QUANTITY  
**1,8KG**  
60 SCOOPS x 30G

**WHEY PROTEIN ISOLATE**  
PER DAILY DOSE  
25,12G PROTEIN

**ONLY 111,71 KCAL**  
PER DAILY DOSE



## WHEY PROTEIN ISOLATE

What is protein isolate? Isolated protein is a source of this macronutrient, which is characterized by having a purity of around 90%. The fat and carbohydrate content it has is practically non-existent.

What is the difference between normal protein and Isolated? The main difference between Whey protein and Isolate is that it is obtained by eliminating the fats and carbohydrates that are usually present in Whey protein that is not isolated. Normally, WHEY ISOLATE, since it involves a more complex and complete production process, has a higher cost.

## SHOULD BE USED BY:

- Perfect for post-workout or as meal replacements as high source of protein
- High absorption for Enhanced Muscle Building Rate
- Speeds up the recovery period after intense workouts

## ISOLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

¿Qué es la proteína aislada? La proteína aislada es una fuente de este macronutriente, que se caracteriza por contar con una pureza entorno al 90%. El contenido de grasas e hidratos de carbono que posee es prácticamente inexistente.

¿Qué diferencia hay entre la proteína normal y la aislada? La principal diferencia entre proteína Whey e Isolate es que esta se obtiene eliminando las grasas y los carbohidratos que suelen estar presentes en la proteína Whey que no es aislada. Normalmente, la WHEY ISOLATE, al conllevar un proceso de elaboración más complejo y completo, tiene un coste más elevado.

## DEBE SER UTILIZADO POR:

- Perfecto para después del entrenamiento o como sustituto de comidas como fuente alta de proteínas.
- Alta absorción para mejorar la tasa de desarrollo muscular
- Acelera el periodo de recuperación tras entrenamientos intensos

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETAS



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA



RED FRUIT  
FRUTOS ROJOS



PINAPPLE-COCONUT  
PIÑA-COCO



BLACK COOKIES  
GALLETAS NEGRAS



CHOCO BLANCO  
WHITE CHOC

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

WHEY protein isolate (contains SOY lecithin as emulsifier), WHEY protein concentrate (contains SOY lecithin as emulsifier), L-glycine, defatted cocoa powder (Theobroma cacao), flavoring (chocolate), flavoring (cream), flavoring (biscuit), sweetener (sucralose).

Aislado de proteína de suero de LECHE (contiene lecitina de SOJA como emulgente), concentrado de proteína de suero de LECHE (contiene lecitina de SOJA como emulgente), n l-glicina, cacao en polvo desgrasado (Theobroma cacao), aroma (chocolate), aroma (nata), aroma (galleta), edulcorante (sucralosa).

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy / Valor Energético	372,38kcal	111,71kcal
Fat / Grasas	3,14 g	0,94 g
of which saturates / de las cuales saturadas	1,58 g	0,56 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	6,65 g	2,00 g
of which sugars / de los cuales azúcares	3,01 g	0,90 g
Fibre / Fibra alimentaria	1,07 g	0,32 g
Protein / Proteínas	83,75 g	25,12 g
Salt / Sal	0,41 g	0,12 g

## AMINOGRAMA (x100G PROTEÍNA) / AMINOACIDS PROFILE (X100G PROTEIN)

L-Histidine / L-Histidina	1,57	L-Tryptophan/ L-Triptófano	1,75
L-Isoleucine/ L-Isoleucina	5,83	L-Valine/ L-Valina	5,24
L-Leucine/ L-Leucina	9,96	L-Proline/ L-Prolina	5,47
L-Lysine/ L-Lisina	8,88	L-Alanine/ L-Alanina	4,45
L-Methionine/ L-Metionina	2,1	L-Serine/ L-Serina	4,41
L-Cisteína/ L-Cysteine	2,19	L-Glycine/ L-Glicina	11,66
L-Phenylalanine/ L-Fenilalanina	2,84	L-Arginine/ L-Arginina	2,09
L-Tyrosine/ L-Tirosina	2,71	L-Aspartic A./ A. L-Aspártico	9,92
L-Threonine/ L-Treonina	6,34	L-Glutamic A./ A. L-Glutámico	15,70

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise. For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout, in the morning or in-between meals. In order to reach your fitness goals, you can supplement your daily protein intake to reach 2,2g of protein per body kilo

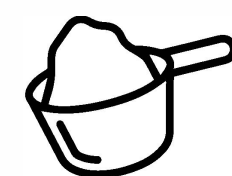
Para quienes asisten al gimnasio por primera vez: comience por mezclar 1 scoop de polvo con 250ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada entrenamiento. sesión o ejercicio físico. Para los amantes del gimnasio: mezcla 2 scoop de polvo con 250-350ml de agua. Bebe 1 porción después de hacer ejercicio, por la mañana o entre comidas. Con el fin de alcanzar tus objetivos de fitness, puedes tomar tu proteína diaria hasta una ingesta de 2,2 g de proteína por kilo

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 1,8kg - 60 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 900g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 30g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# WHEYPRO



NET QUANTITY  
**2KG**  
66 SCOOPS x 30G

WHEY  
PROTEIN  
CONCENTRATE  
PER DAILY DOSE  
21G PROTEIN

ONLY  
**114,18KCAL**  
PER DAILY DOSE

## WHEY PROTEIN CONCENTRATE

Whey protein, or whey protein, is one of the most used supplements when the objective is to increase muscle mass or hypertrophy, because it is an excellent source of essential amino acids (those that we can only get in food) and increases the concentration of these in the blood.

The benefits of whey protein are extensive, as it helps burn fat, develop lean muscle, strengthen the immune system and prevent diseases. Provides a more absorbable source of high-quality protein than almost any other type of food or supplement, and is easy to digest.

## WHEYPRO SHOULD BE USED BY:

- Naturally high in BCAA and glutamine for muscle building & recovery
- Contributes to the development of lean muscle tissue
- Convenient source of protein between meals throughout the day
- Delicious flavors to choose and enjoy it daily

## CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

La proteína de suero de leche o whey protein, es uno de los suplementos más utilizados cuando el objetivo es aumentar masa muscular o hipertrofiar, debido a que es una excelente fuente de aminoácidos esenciales (aquellos que sólo podemos conseguir en la alimentación) y eleva la concentración de éstos en la sangre.

Los beneficios de la whey protein son amplios, ya que ayuda a quemar grasa, a desarrollar músculo magro, a reforzar el sistema inmunitario y a prevenir enfermedades. Proporciona una fuente más absorbible de proteínas de alta calidad que casi cualquier otro tipo de alimento o suplemento, y es fácil de digerir.

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Naturalmente alto en BCAA y glutamina para el desarrollo y recuperación muscular
- Contribuye al desarrollo del tejido muscular magro
- Conveniente fuente de proteínas entre comidas durante todo el día
- Deliciosos sabores para elegir y disfrutarlo diariamente

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETAS



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA



BLACK COOKIES  
GALLETAS NEGRAS



PINAPPLE-COCONUT  
PIÑA-COCO

	100g	30g
Energy	384,33kcal	115,30kcal
Valor Energético	1608,04kJ	482,41kJ
Fat / Grasas	4,7 g	1,52 g
of which saturates / de las cuales saturadas	3,26 g	0,98 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	9,70g	2,91 g
of which sugars / de los cuales azúcares	6,50 g	1,95 g
Fibre / Fibra alimentaria	0,00 g	0,00 g
Protein / Proteínas	71,16 g	21,45 g
Salt / Sal	0,49 g	0,15 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise.

For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout or in-between meals.

Para quienes van al gimnasio por primera vez: comience mezclando 1 cucharada de polvo con 250 ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.

Para los amantes del gimnasio: mezcle 2 cucharadas de polvo con 250-350 ml de agua. Bebe 1 ración después de tu entrenamiento o entre comidas.

## PACKAGINGS / FORMATOS

- Packaging / Formato: 2kg - 66 Servings / Servicios
- Packaging / Formato: 1kg - 33 Servings / Servicios
- Packaging / Formato: 453g - 15 Servings / Servicios
- Packaging / Formato: 30g - 1 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 30g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# CASEIN PRO



NET QUANTITY  
**2KG**

66 SCOOPS x 30G

MICELLAR  
CASEIN  
PROFESSIONAL

PER DAILY DOSE  
22,5G PROTEIN

PROLONGUED  
CONTRIBUTION

UP TO 7 HOURS

## MICELLAR CASEIN PRO

What does one serving of Micellar Casein contain?

Micellar casein is a giant colloidal molecule and, due to its special structure, is a slow-absorbing protein.

The complex composition of Micellar Casein provides long-term nutrition for our muscles. This complex composition provides long-term nutritional support for the muscles. It is an excellent choice before going to bed or during a long trip, because the digestion of casein-based proteins can take several hours. Choose the Micellar Casein protein product and take good care of your muscles!

## CASEIN PRO SHOULD BE USED IF:

- You want an excellent source of protein because the protein content of the product contributes to the growth and maintenance of muscle mass, as well as to proper bone health.
- You need a protein product that accompanies your diet before going to sleep.
- You want to consume protein powder after your evening workout or between meals.
- It has a faster metabolism because it absorbs more slowly

## MICELLAR CASEIN PRO

¿Qué contiene una porción Micellar Casein?

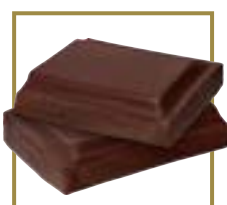
La caseína micelar es una molécula gigante coloidal y, debido a su estructura especial, es una proteína de absorción lenta.

La composición compleja de Micellar Casein provee nutrición a largo plazo para nuestros músculos. Esta compleja composición supone un aporte alimenticio a largo plazo para los músculos. Es una excelente opción antes de irse a la cama o durante un viaje largo, porque la digestión de las proteínas a base de caseína puede durar varias horas. ¡Elija el producto proteico Micellar Casein y cuide bien sus músculos!

## CASEIN PRO DEBE SER UTILIZADO SI:

- Quiere una excelente fuente de proteínas porque el contenido proteínico del producto contribuye al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular, así como a una salud correcta de los huesos.
- Necesita un producto proteico que acompañe su dieta antes de irse a dormir.
- Desea consumir proteínas en polvo después de su entrenamiento nocturno o entre comidas.
- Tiene un metabolismo más rápido porque absorbe más lentamente

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Micellar CASEIN (contains MILK), skimmed MILK powder, defatted cocoa powder (Theobroma cacao), flavour: chocolate, sweetener: sucralose. Contains MILK. May contain traces of gluten and soy.

CASEÍNA micelar (contiene LECHE), LECHE en polvo desnatada, cacao en polvo desgrasado (Theobroma cacao), aroma: chocolate, edulcorante: sucralosa. Contiene LECHE. Puede contener trazas de gluten y soja.

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	366,09 kcal	109,82kcal
Valor Energético	1580,04 4kJ	474,01kJ
Fat / Grasas	2 g	0,6 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,7 g	0,2 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	15,5 g	4,65 g
of which sugars / de los cuales azúcares	0,7 g	0,2 g
Protein / Proteínas	76 g	22,08 g
Salt / Sal	55 mg	33 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 1 serving (30 g = 1 plain measuring spoon = 2 heaping spoons) with 300 ml of water. Use a shaker! Take it before going to bed.

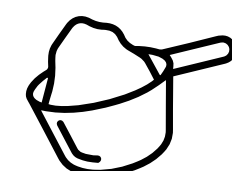
Mezcle 1 ración (30 g=1 cuchara dosificadora lisa=2 cucharas colmadas) con 300 ml de agua. ¡Use una coctelera! Tómese antes de irse a la cama.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 2kg - 66 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 1kg - 33 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 30g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



**WARRIORS**  
SUPPLEMENTS

# MASS GAINER PREMIUM

ORIGINAL  
FORMULA  
AMAZING  
TASTE

CALORIE  
DENSE  
PROTEIN  
SHAKE

HIGH  
POTENCY  
WEIGHT  
GAINER

**45G  
PROTEIN**  
PER RECOMMENDED  
DAILY DOSE



## SOURCE OF PROTEIN RICH IN CALORIES HIGH POWERED WEIGHT GAINER

Mass Gainer has been designed for people who find it difficult to gain body mass, a hard gainer. Mass Gainer provides a high-calorie formula comprising high levels of protein and carbohydrates in each serving. This is to ensure that your growing muscles get all the vital nutrients they need to develop and recover. Mass Gainer contains 40 grams of highest biological value protein per serving. These will provide the building blocks of your muscle tissue. It also contains a precise ratio of fast-acting, complex Carbohydrates. Consuming enough carbohydrates is essential and will prevent you from losing muscle tissue. This makes Mass Gainer ideal for anyone who needs a high-carbohydrate meal during the day or after a hard training session.

## MASS GAINER SHOULD BE USED BY:

- People who want a formula to gain body mass rich in calories.
- "Hard Gainers" who struggle to gain weight (people with a high metabolic rate).
- Strength athletes, bodybuilders and weight lifters.
- High energy athletes such as rugby players, boxers, wrestlers, etc.
- Anyone who wishes to "bulk up", gain muscle weight or improve general athletic performance.
- Aerobic athletes who want to build muscle or increase strength.

## FUENTE DE PROTEÍNAS RICA EN CALORÍAS / GANADOR DE PESO DE ALTA POTENCIA

Mass Gainer ha sido diseñado para personas a las que les resulta difícil ganar masa corporal. Mass Gainer proporciona una fórmula rica en calorías que comprende altos niveles de proteínas y carbohidratos en cada porción. Esto es para garantizar que sus músculos en crecimiento obtengan todos los nutrientes vitales que necesitan para desarrollarse y recuperarse. Mass Gainer contiene 40 gramos de proteínas de mayor valor biológico por ración. Estos proporcionarán los componentes básicos de su tejido muscular. También contiene una proporción precisa de Hidratos de Carbono complejos y de acción rápida. Consumir suficientes hidratos de carbono es fundamental y evitará que pierdas tejido muscular.

## MASS GAINER DEBE SER UTILIZADO POR:

- Personas que desean una fórmula para ganar masa corporal rica en calorías.
- "Ganadores duros" que luchan por ganar peso (personas con una tasa metabólica alta).
- Atletas de fuerza, culturistas y levantadores de pesas.
- Atletas con mucha energía, como jugadores de rugby, boxeadores, luchadores, etc.
- Cualquier persona que desee "ganar volumen", ganar peso muscular o mejorar el rendimiento atlético general.
- Atletas aeróbicos que desean desarrollar músculo o aumentar la fuerza.

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETA



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	150g
Energy	393 kcal	2502 kcal
Valor Energético	1668 kJ	590 kJ
Fat / Grasas	1,9 g	2,9 g
of which saturates / de las cuales saturadas	1,1 g	1,7 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	64 g	99 g
of which sugars / de los cuales azúcares	6 g	7,9 g
Protein / Proteínas	30 g	45 g
Salt / Sal	0,1 g	0,15 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 3 scoops (150g) with 500 - 1000ml milk or water and shake well with a shaker bottle. Consume 1 to 3 servings a day depending on your caloric needs.

- Recommended for physically active people and athletes who practice strength.
- For those who go to the gym for the first time: drink 1 serving after each training session or physical exercise.
- For trainers with a hunger for mass: drink 1 serving after each workout and between meals, to reach your muscle mass development goals.

Mezclar 3 cacitos (150 g) con 500 - 1000 ml de leche o agua y agitar bien con una botella mezcladora. Consuma de 1 a 3 porciones al día dependiendo de sus necesidades calóricas.

- Recomendado para personas físicamente activas y deportistas que practican fuerza.
- Para quienes acuden por primera vez al gimnasio: beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.
- Para personas con ganas de aumento de masa corporal: beber 1 porción después de cada entrenamiento y entre comidas, para alcanzar tus objetivos de desarrollo de masa muscular.

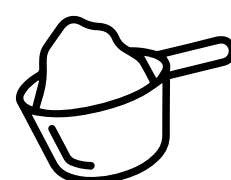
## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato:

7kg - 140 Servings / Servicios  
5kg - 100 Servings / Servicios  
3,8kg - 76 Servings / Servicios  
3kg - 60 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose /  
Dosis Diaria Recomendada: 150g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# MASS GAINER



## SOURCE OF PROTEIN RICH IN CALORIES HIGH POWERED WEIGHT GAINER

Mass Gainer has been designed for people who find it difficult to gain body mass, a hard gainer. Mass Gainer provides a high-calorie formula comprising high levels of protein and carbohydrates in each serving. This is to ensure that your growing muscles get all the vital nutrients they need to develop and recover. Mass Gainer contains 40 grams of highest biological value protein per serving. These will provide the building blocks of your muscle tissue. It also contains a precise ratio of fast-acting, complex Carbohydrates. Consuming enough carbohydrates is essential and will prevent you from losing muscle tissue. This makes Mass Gainer ideal for anyone who needs a high-carbohydrate meal during the day or after a hard training session.

## MASS GAINER SHOULD BE USED BY:

- People who want a formula to gain body mass rich in calories.
- "Hard Gainers" who struggle to gain weight (people with a high metabolic rate).
- Strength athletes, bodybuilders and weight lifters.
- High energy athletes such as rugby players, boxers, wrestlers, etc.
- Anyone who wishes to "bulk up", gain muscle weight or improve general athletic performance.
- Aerobic athletes who want to build muscle or increase strength.

## FUENTE DE PROTEÍNAS RICA EN CALORÍAS / GANADOR DE PESO DE ALTA POTENCIA

Mass Gainer ha sido diseñado para personas a las que les resulta difícil ganar masa corporal. Mass Gainer proporciona una fórmula rica en calorías que comprende altos niveles de proteínas y carbohidratos en cada porción. Esto es para garantizar que sus músculos en crecimiento obtengan todos los nutrientes vitales que necesitan para desarrollarse y recuperarse. Mass Gainer contiene 40 gramos de proteínas de mayor valor biológico por ración. Estos proporcionarán los componentes básicos de su tejido muscular. También contiene una proporción precisa de Hidratos de Carbono complejos y de acción rápida. Consumir suficientes hidratos de carbono es fundamental y evitará que pierdas tejido muscular.

## MASS GAINER DEBE SER UTILIZADO POR:

- Personas que desean una fórmula para ganar masa corporal rica en calorías.
- "Ganadores duros" que luchan por ganar peso (personas con una tasa metabólica alta).
- Atletas de fuerza, culturistas y levantadores de pesas.
- Atletas con mucha energía, como jugadores de rugby, boxeadores, luchadores, etc.
- Cualquier persona que desee "ganar volumen", ganar peso muscular o mejorar el rendimiento atlético general.
- Atletas aeróbicos que desean desarrollar músculo o aumentar la fuerza.

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETA



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	200g
Energy	357,25kcal	714,50kcal
Valor Energético	1494,73kJ	2989,46kJ
Fat / Grasas	3,41 g	6,82 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,75 g	1,50 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	64,69 g	129,38 g
of which sugars / de los cuales azúcares	22,39 g	44,78 g
Fibre / Fibra alimentaria	4,34 g	8,68 g
Protein / Proteínas	20 g	40 g
Salt / Sal	0,15 g	0,30 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 4 scoops (200g) with 500 - 1000ml milk or water and shake well with a shaker bottle. Consume 1 to 3 servings a day depending on your caloric needs.

- Recommended for physically active people and athletes who practice strength.
- For those who go to the gym for the first time: drink 1 serving after each training session or physical exercise.
- For trainers with a hunger for mass: drink 1 serving after each workout and between meals, to reach your muscle mass development goals.

Mezclar 4 cacitos (200 g) con 500 - 1000 ml de leche o agua y agitar bien con una botella mezcladora. Consuma de 1 a 3 porciones al día dependiendo de sus necesidades calóricas.

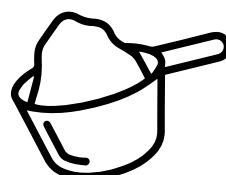
- Recomendado para personas físicamente activas y deportistas que practican fuerza.
- Para quienes acuden por primera vez al gimnasio: beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.
- Para personas con ganas de aumento de masa corporal: beber 1 porción después de cada entrenamiento y entre comidas, para alcanzar tus objetivos de desarrollo de masa muscular.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 7kg - 140 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 5kg - 100 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 3,8kg - 76 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 3kg - 60 Servings / Servicios

## 1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose /  
Dosis Diaria Recomendada: 200g



**WARRIORS**  
SUPPLEMENTS

**FOOD SUPPLEMENTS**

WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# HAZARD

NET QUANTITY  
**300G**

20 scoops x 15g

ORIGINAL  
PRE-WORKOUT  
XTREME FORMULA

PER DAILY DOSE  
15 G

WITH  
BETA-ALANINE

PER DAILY DOSE  
2539 MG

WITH  
CAFFEINE

PER DAILY DOSE  
350 MG



## PROFESSIONAL PRE-WORKOUT

HAZARD is a pre-workout nutritional supplement designed for increase focus, energy and strength during physical exercise, allowing you to exceed your level mental and physical.

Our goal with HAZARD is create a product that embodies the famous training philosophy of the great bodybuilders and his exceptional work ethic. That is why the revolutionary HAZARD is a pre-workout that contains solid doses of key nutrients, all designed to create the most intense pre-workout supplement on the market today.

## HAZARD SHOULD BE USED BY:

- Increase concentration, energy and strength during physical exercise.
- Generates powerful muscle contractions, maintains focus on your training.
- Increases performance by extending muscular endurance.
- Improves athletic performance in endurance sports.

## PRE-ENTRENO PROFESIONAL

HAZARD es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico.

Nuestro objetivo con HAZARD es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario HAZARD es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento más intenso suplemento en el mercado hoy.

## HAZARD DEBE SER UTILIZADO POR:

- Aumentar la concentración, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico.
- Genera poderosas contracciones musculares, mantiene el enfoque en tu entrenamiento.
- Aumenta el rendimiento al extender la resistencia muscular.
- Mejora el rendimiento deportivo en deportes de resistencia.

## FLAVOURS / SABORES:



## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin,  $\beta$ -alanine, Creatine monohydrate, L-citrulline, L-arginine, Acidifier (Citric acid), Flavourings, Anhydrous caffeine, Taurine, Guarana seed dry extract (Paullinia cupana) (GLUTEN and LUPINS), Anti-caking agent (Magnesium salts of fatty acids), Beetroot root concentrate powder (Beta vulgaris L.), Sweetener (Sucralose), Calcium L-ascorbate (Vitamin C) and Pyridoxine hydrochloride (Vitamin B6).

Maltodextrina,  $\beta$ -alanina, Monohidrato de Creatina, L-citrulina, L-arginina, Acidulante (Ácido cítrico), Aromas, Cafeína anhidra, Taurina, Extracto seco de la semilla de guaraná (Paullinia cupana) (GLUTEN y ALTRAMUCES), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Concentrado de raíz de remolacha en polvo (Beta vulgaris L.), Edulcorante (Sucralosa), L-ascorbato cálcico (Vitamina C) y Piridoxina clorhidrato (Vitamina B6).

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION

	15g
BETA-ALANINA / BETA-ALANINE	2539,94 mg
MONOHIDRATO DE CREATINA	2537,25 mg
CREATINE MONOHYDRATE /	
L-ARGININA / L-ARGININE	2004,98 mg
L-CITRULINA / L-CITRULLINE	2004,98 mg
CAFEÍNA / CAFFEINE	350,87 mg
L-TAURINA / L-TAURINE	201,00 mg
EXTRACTO SECO DE SEMILLA DE GUARANÁ	97,49 mg
GUARANA SEED DRY EXTRACT	
-DE LA CUAL CAFEÍNA / OF WHICH CAFFEINE	22,11 mg
VITAMINA C / VITAMIN C	16,51 mg (*20,6%)
VITAMINA B6 / VITAMIN B6	1,60 mg (*145%)

VRN: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES / NRV: NUTRIENT REFERENCE VALUES

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 daily intake (15g). Before exercising: the effects increase in 15 minutes after ingesting the product. Before exercising, training, cycling, running or playing sports.

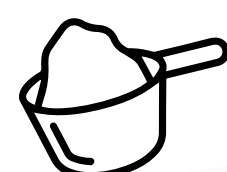
Realizar 1 toma diaria (15g). Antes de hacer ejercicio: los efectos aumentan en 15 minutos después de la ingesta del producto. Antes de hacer ejercicio, entrenar, al andar en bicicleta, correr o practicar deportes.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 20 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 15g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 15g



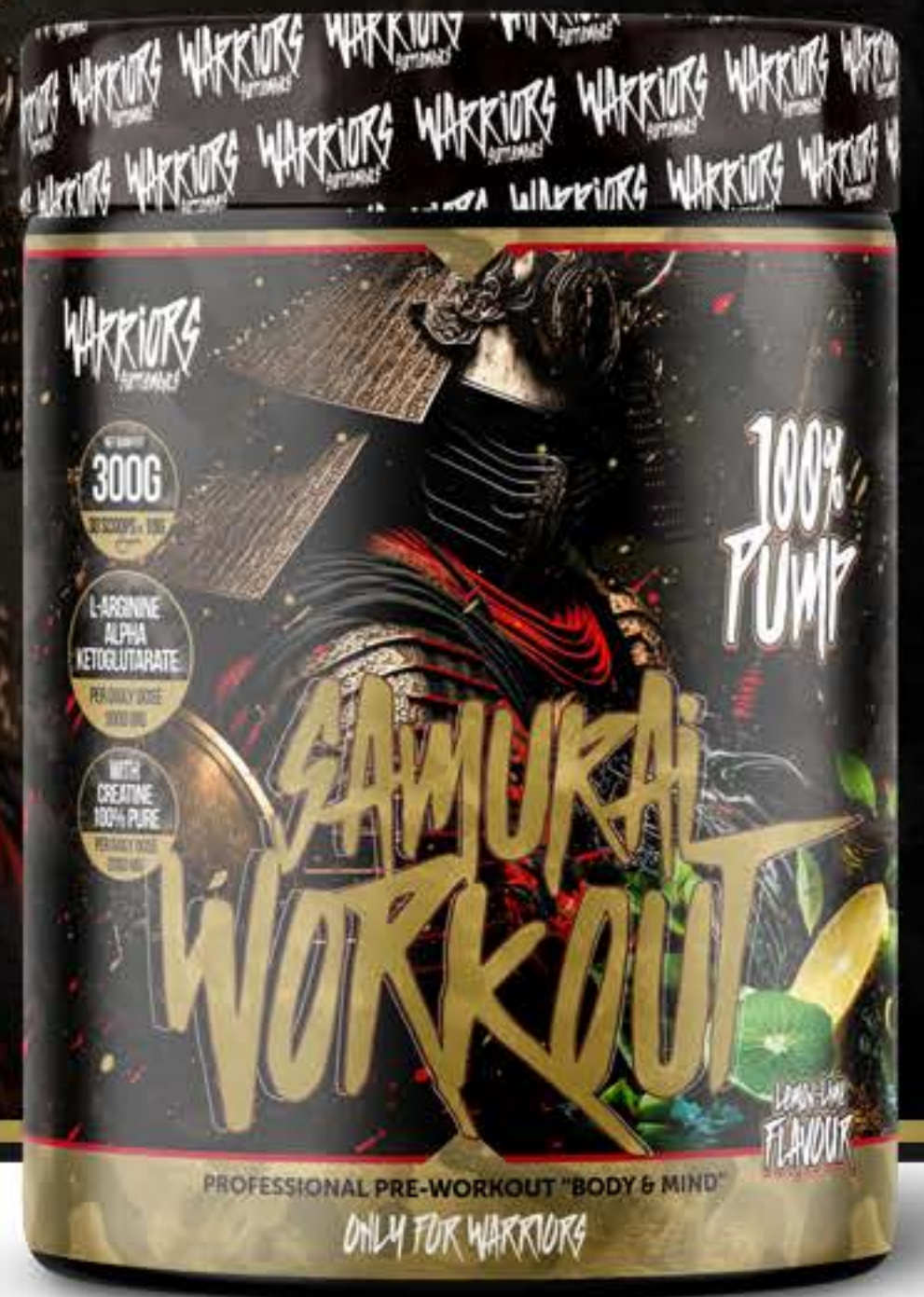
WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# SAMURAI WORKOUT

NET QUANTITY  
**300G**  
30 SCOOPS x 10G

L-ARGININE  
ALPHA  
KETOGLUTARATE  
PER DAILY DOSE  
1600 MG

WITH  
CREATINE  
100% PURE  
PER DAILY DOSE  
2000 MG



## PROFESSIONAL PRE-WORKOUT

samurai prework is a pre-workout nutritional supplement designed for increase focus, energy and strength during physical exercise, allowing you to exceed your level mental and physical.

Our goal with Samurai prework is create a product that embodies the famous training philosophy of the great bodybuilders and his exceptional work ethic. That is why the revolutionary samurai prework is a pre-workout that contains solid doses of key nutrients, all designed to create the most intense pre-workout supplement on the market today.

## SAMURAI WORKOUT SHOULD BE USED

- Increase concentration, energy and strength during physical exercise.
- Generates powerful muscle contractions, maintains focus on your training.
- Increases performance by extending muscular endurance.
- Improves athletic performance in endurance sports.

## PRE-ENTRENO PROFESIONAL

Samurai prework es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico.

Nuestro objetivo con Samurai prework es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario Samurai prework es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento mas intenso hoy en día del mercado .

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Aumentar la concentración, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico.
- Genera poderosas contracciones musculares, mantiene el enfoque en tu entrenamiento.
- Aumenta el rendimiento al extender la resistencia muscular.
- Mejora el rendimiento deportivo en deportes de resistencia.

## FLAVOURS / SABORES:

Lemon-Lime  
FLAVOUR



## INGREDIENTS / INGREDIENTES

\*Creapure® (Créatine Monohydrate), \*\*Kyowa Quality® (L-Glutamine), L-Arginine Alpha Céto-glutarate, Mix BCAA (L-Leucine, L-Isoleucine et L-Valine), L-Citrulline, β-Alanine, Acidifiant (Acide Citrique), Caféine Anhydre, Arôme Naturel, Chlorhydrate de L-Lysine, Antiagglomérant (Dioxyde de Silicium), Taurine, Arômes, Vitamines (L-Ascorbate de Calcium [Vitamine C], Acétate de DLAlpha Tocophéryle [Vitamine E], Niacine [Nicotinamide], D-Pantothénate de Calcium [Acide Pantothenique], Cholécalciférol [Vitamine D], Chlorhydrate de Pyridoxine [Vitamine B6], Chlorhydrate de Thiamine [Vitamine B1], Riboflavine [Vitamine B2], Acide Ptéroylmonoglutamique [Acide Folique], D-Biotine [Biotine] et Cyanocobalamine [Vitamine B12]), Édulcorant (Sucralose), \*\*\*Bioperine® (Extrait Sec de Poivre Noir [Piper nigrum L., Fruit]) et Colorant (Riboflavine).

\*Creapure® (Creatine Monohydrate), \*\*Kyowa Quality® (L-Glutamine), L-Arginine Alpha Keto-glutarate, BCAA Mix (L-Leucine, L-Isoleucine and L-Valine), L-Citrulline, β-Alanine, Acid (Citric Acid), Caffeine Anhydrous, Natural Flavouring, L-Lysine Hydrochloride, Anti-Caking Agent (Silicon Dioxide), Taurine, Flavourings, Vitamins (Calcium L-Ascorbate [Vitamin C], DL-Alpha-Tocopheryl Acetate [Vitamin E], Nicotinamide [Niacin], D-Calcium Pantothenate [Pantothenic Acid], Cholecalciferol [Vitamin D], Chlorhydrate de Pyridoxine [Vitamin B6], Thiamine Hydrochloride [Vitamin B1], Riboflavin [Vitamin B2], Pteroylmonoglutamamic Acid [Folic Acid], D-Biotin [Biotin] and Cyanocobalamin [Vitamin B12]), Sweetener (Sucralose), \*\*\*Bioperine® (Black Pepper Dry Extract [Piper nigrum L., Fruit]) and Colour (Riboflavin).

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

		10g	
l-glutamina / l-glutamine (kyowa quality®)		2000 mg	
l-arginina alfa cetoglutarato / l-arginine alpha ketoglutarate		1600 mg	
de la cual l-arginina / of which l-arginine / dont l-arginine (mg)		1098 mg	
mix bcaa		1349 mg	
de la cual l-leucina / of which l-leucine (mg)		681 mg	
de la cual l-isoleucina / of which l-isoleucine (mg)		334 mg	
de la cual l-valina / of which l-valine (mg)		334 mg	
monohidrato de creatina / creatine monohydrate (creapure®)*		200 mg	
l-citrulina / l-citrulline		1200 mg	
β-alanina / β-alanine		800 mg	
l-lisina / l-lysine		88 mg	
cafeína anhidra / caffeine anhydrous		200 mg	
taurina / taurine		66 mg	
exto seco del fruto de la pimienta negra [bioperine®]			
black pepper fruit dry ext. (piper nigrum		5 mg	
VITAMIN D / VITAMINA D	0,8 µg (*15%)	VITAMIN B6 / VITAMINA B6	0,21 mg (*15%)
VITAMIN E / VITAMINA E	1,8 mg α-TE (*15%)	ÁCIDO FÓLICO / FOLIC ACID	30,0 µg (*15%)
VITAMIN C / VITAMINA C	12 mg (*15%)	VITAMIN B12 / VITAMINA B12	0,4 µg (*15%)
VITAMIN B1 / VITAMINA B1	0,17 mg (*15%)	BIOTINA / BIOTIN	7,5 µg (*15%)
VITAMIN B2 / VITAMINA B2	0,21 mg (*15%)	ÁCIDO PANTOTÉNICO	0,90 mg (*15%)
NIACINA / NIACIN	2,4 mg NE (*15%)	PANTOTHENIC ACID	

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 daily intake (10g). Before exercising: the effects increase in 15 minutes after ingesting the product. Before exercising, training, cycling, running or playing sports.

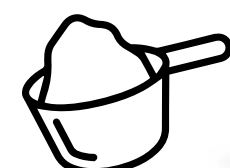
Realizar 1 toma diaria. Antes de hacer ejercicio: los efectos aumentan en 15 minutos después de la ingesta del producto. Antes de hacer ejercicio, entrenar, al andar en bicicleta, correr o practicar deportes.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 10g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

PURE  
CREATINE

NET QUANTITY  
**300G**  
60 SCOOPS x 5G

**100%  
CREATINE  
MONOHYDRATE**  
100% PURE  
200 MESH



## CREATINE MONOHYDRATE 200 MESH

The most researched and proven supplement of all time, creatine! Our 100% Creatine Monohydrate massively increases training performance and strength in the gym.

Creatine Monohydrate has been used in sports and has been studied for decades, proving its effectiveness for both short-term and long-term muscle growth.

## PURE CREATINE SHOULD BE USED BY:

- Increase muscular strength and power
- Increase recovery rate as well as a cardio and energy boost
- Supports brain health and function
- Increase muscle cell hydration
- Supports prolonged muscle endurance
- Provides bigger Muscle Pumps and cell hydration
- Effective, high-absorbable and fighting fatigue formula

## CREATINA MONOHIDRATO 200 MESH

El suplemento más vendido junto con la proteína de todos los tiempos, creatina! Nuestro monohidrato de creatina 100% aumenta enormemente el entrenamiento, el rendimiento y la fuerza en el gimnasio. El más absorbible y eficaz.

Se ha utilizado monohidrato de creatina en el deporte y ha sido estudiado por décadas, demostrando su eficacia para el músculo tanto a corto como a largo plazo crecimiento.

## PURE CREATINE DEBE SER USADO PARA:

- Aumentar la fuerza y potencia muscular
- Aumentar la tasa de recuperación y el cardio y aumento de energía
- Apoya la salud y la función del cerebro
- Aumenta la hidratación de las células musculares
- Apoya la resistencia muscular prolongada
- Proporciona mayores contracciones musculares e hidratación celular
- Amplifica las contracciones musculares y aumenta los niveles de energía
- Fórmula eficaz, de alta absorción y que combate la fatiga

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Creatine monohydrate / Monohidrato de creatina

Creatine monohydrate  
Monohidrato de creatina

5g

5g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 1 scoop (1 serving) with 250ml of water.  
Drink 1 serving during or after workout

Mezclar 1 cacito (1 ración) con 250ml de agua.  
Beber 1 porción antes del ejercicio

## EVIDENCE / EVIDENCIA

**Endurance, muscle size and performance.** Using oral creatine could allow an athlete to work harder during reps or sprints, causing them to gain more strength, muscle mass, and performance. Creatine is often used by athletes participating in high-intensity intermittent activities that require rapid recovery during training and competition.

**Injury prevention.** Oral creatine may reduce the frequency of dehydration, muscle cramps, and injuries to muscles, bones, ligaments, tendons, and nerves.

**Cognition and brain health.** Creatine supplements may improve performance during cognitive tasks, especially in older adults.

**Sarcopenia and bone health.** Creatine supplementation could help counteract age-related declines in musculoskeletal and bone mineral density.

**Resistencia, tamaño muscular y rendimiento.** El uso de creatina oral podría permitir a un atleta trabajar más durante repeticiones o carreras cortas, lo que lo hace ganar más fuerza, masa muscular y rendimiento. La creatina a menudo la usan los atletas que participan en actividades intermitentes de alta intensidad que requieren una rápida recuperación durante un entrenamiento y una competencia.

**Prevención de lesiones.** La creatina oral podría reducir la frecuencia de deshidratación, calambres musculares y lesiones en los músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios.

**Cognición y salud del cerebro.** Los suplementos de creatina podrían mejorar el rendimiento durante tareas cognitivas, especialmente en adultos mayores.

**Sarcopenia y salud de los huesos.** La suplementación de creatina podría ayudar a contrarrestar las disminuciones relacionadas con la edad en la densidad mineral musculoesquelética y ósea.

## FLAVOURS / SABORES:



UNFLAVOURED

## PACKAGINGS FORMATOS

Packaging / Formato:  
300g - 100 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 3g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 3g

WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# PURE CREATINE

NET QUANTITY  
**300G**

100 SCOOPS x 3G

100%  
CREATINE  
MONOHYDRATE

100% PURE  
200 MESH



## CREATINE PURE 200 MESH

The most researched and proven supplement of all time, creatine! Our 100% Creatine Monohydrate massively increases training performance and strength in the gym.

Creatine Monohydrate has been used in sports and has been studied for decades, proving its effectiveness for both short-term and long-term muscle growth.

### SHOULD BE USED BY:

- Increase muscular strength and power
- Increase recovery rate as well as a cardio and energy boost
- Supports brain health and function
- Increase muscle cell hydration
- Supports prolonged muscle endurance
- Provides bigger Muscle Pumps and cell hydration
- Effective, high-absorbable and fighting fatigue formula

## CREATINE PURE 200 MESH

El suplemento más investigado y probado. suplemento de todos los tiempos, creatina! Nuestro monohidrato de creatina 100% aumenta enormemente el entrenamiento, el endimimiento y la fuerza en el gimnasio. El más absorbible y eficaz.

Se ha utilizado monohidrato de creatina en el deporte y ha sido estudiado por décadas, demostrando su eficacia para el músculo tanto a corto como a largo plazo crecimiento.

### DEBE SER USADO PARA:

- Aumentar la fuerza y potencia muscular
- Aumentar la tasa de recuperación y el cardio y aumento de energía
- Apoya la salud y la función del cerebro
- Aumenta la hidratación de las células musculares
- Apoya la resistencia muscular prolongada
- Proporciona mayores contracciones musculares e hidratación celular
- Amplifica las contracciones musculares y aumenta los niveles de energía
- Fórmula eficaz, de alta absorción y que combate la fatiga

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Creatine monohydrate / Monohidrato de creatina

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	3g
Creatine monohydrate Monohidrato de creatina	3g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 1 scoop (1 serving) with 250ml of cold water.  
Drink 1 serving during or after workout

Mezclar 1 cacito (1 ración) con 250ml de agua fría.  
Beber 1 porción durante o después

## EVIDENCE / EVIDENCIA

**Endurance, muscle size and performance.** Using oral creatine could allow an athlete to work harder during reps or sprints, causing them to gain more strength, muscle mass, and performance. Creatine is often used by athletes participating in high-intensity intermittent activities that require rapid recovery during training and competition. **Injury prevention.** Oral creatine may reduce the frequency of dehydration, muscle cramps, and injuries to muscles, bones, ligaments, tendons, and nerves. **Cognition and brain health.** Creatine supplements may improve performance during cognitive tasks, especially in older adults. **Sarcopenia and bone health.** Creatine supplementation could help counteract age-related declines in musculoskeletal and bone mineral density.

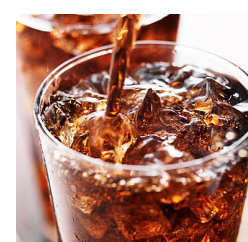
**Resistencia, tamaño muscular y rendimiento.** El uso de creatina oral podría permitir a un atleta trabajar más durante repeticiones o carreras cortas, lo que lo hace ganar más fuerza, masa muscular y rendimiento. La creatina a menudo la usan los atletas que participan en actividades intermitentes de alta intensidad que requieren una rápida recuperación durante un entrenamiento y una competencia. **Prevención de lesiones.** La creatina oral podría reducir la frecuencia de deshidratación, calambres musculares y lesiones en los músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios. **Cognición y salud del cerebro.** Los suplementos de creatina podrían mejorar el rendimiento durante tareas cognitivas, especialmente en adultos mayores. **Sarcopenia y salud de los huesos.** La suplementación de creatina podría ayudar a contrarrestar las disminuciones relacionadas con la edad en la densidad mineral musculosquelética y ósea.



## FLAVOURS / SABORES



ORANGE  
NARANJA



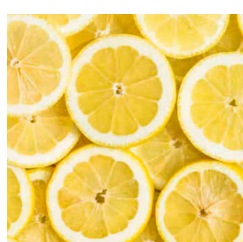
COLA



UNFLAVOURED  
NEUTRO



CANDY POP  
PIRULETA



LEMON  
LIMÓN

## PACKAGINGS FORMATOS

Packaging / Formato:  
300g - 100 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 3g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 3g

**GUMMIES  
(60 UNIDS - 30 SERV)**

SABORES IRRESISTIBLES  
FOREST FRUITS | STRAWBERRY | WATERMELON



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# EAA

NET QUANTITY  
**300G**  
26 SCOOPS x 11,5G

**PURE ESSENTIALS AMINOACIDS**  
PROFESSIONAL FORMULA

**NORMAL MUSCLE FUNCTION**

**REDUCTION OF TIREDNESS & FATIGUE**



## ESSENTIALS AMINOACIDS (EAA)

Essential amino acids (EAA) are those amino acids that our body cannot synthesize endogenously and require consumption through supplements or diet.

Reduction of muscle catabolism. Contains all essential amino acids (EAA). Faster absorption speed.

## EAA SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

## AMINOÁCIDOS ESENCIALES (EAA)

Los aminoácidos esenciales (EAA) son aquellos aminoácidos que nuestro organismo no puede sintetizar de forma endógena y requieren de su consumo a través de suplementos o dieta.

Reducción del catabolismo muscular. Contiene todos los aminoácidos esenciales (EAA). Velocidad de absorción más rápida.

## EAA DEBE SER USADO PARA:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

BCAA 2:1:1 (L-leucine:L-isoleucine:L-valine), L-lysine, L-phenylalanine, L-threonine, L-histidine, L-tryptophan and L-methionine.

BCAA 2:1:1 (L-leucina:L-isoleucina:L-valina), L-lisina, L-fenilalanina, L-treonina, L-histidina, L-triptófano y L-metionina.

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	11,5g
BCAA 2:1:1	5,00 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,50 g
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,25 g
L-VALINA / L-VALINE	1,25 g
L-LISINA / L-LYSINE	2,00 g
L-FENILALANINA / L-PHENYLALANINE	1,80 g
L-TREONINA / L-THREONINE	1,15 g
L-HISTIDINA / L-HISTIDINE	1,00 g
L-TRIPTÓFANO / L-TRYPTOPHAN	0,30 g
L-METIONINA / L-METHIONINE	0,25 g

## EVIDENCE / EVIDENCIA

Amino acids are classified into 2 large groups:

Essentials.

Essential amino acids (EAA or EAAs): they cannot be synthesized by the body. They must be provided through food or supplementation.

The 9 essential amino acids are: histidine, isoleucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, threonine, tryptophan and valine. The combination of all amino acids is capable of increasing protein synthesis, promoting the gain of muscle mass and strength.

In addition, they can help or postpone the onset of fatigue since they can be used as fuel (energy) by muscle tissue and optimize recovery.

Non-essential.

The body is capable of synthesizing them.

Los aminoácidos se clasifican en 2 grandes grupos:

Esenciales.

Los aminoácidos esenciales (essential amino acids (EAA o EAAs): no pueden ser sintetizados por el organismo. Deben ser aportados mediante la alimentación o suplementación.

Los 9 aminoácidos esenciales son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina. La combinación de todos los aminoácidos es capaz de aumentar la síntesis de proteínas, favorecer la ganancia de masa muscular y fuerza.

Además, pueden ayudar o posponer la aparición de fatiga ya que pueden ser utilizados como combustible (energía) por el tejido muscular y optimizar la recuperación.

No esenciales.

El organismo es capaz de sintetizarlos.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 11,5 g (1 serving) with 300ml of cold water.  
Drink 1 serving during or after workout

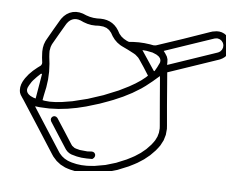
Mezclar 11,5 g (1 ración) con 300ml de agua fría.  
Beber 1 porción durante o después

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 26 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 11,5g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 11,5g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# BCAAS + GLUTAMINE

NET QUANTITY  
**400G**  
40 DOSES x 10G

50/50  
COMPOSITION  
BCAAS 4: 1: 1 &  
GLUTAMINE  
PER DAILY DOSE  
9,76 G

WITH  
VITAMIN B6  
& FOLIC ACID  
\*RAPID MUSCLE  
RECOVERY



## BCAA'S + GLUTAMINE

BCAAs can improve physical performance during exercise resistance exercise, especially long-term exercises duration such as the distance race.

Glutamine is used mainly to improve muscle recovery and immune system.

## BCAA + GLUTAMINE SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

## BCAA'S + GLUTAMINA

Los BCAA pueden mejorar el rendimiento físico durante el ejercicio de resistencia, especialmente en ejercicios de larga duración como la carrera de fondo.

La glutamina se utiliza principalmente para mejorar la recuperación muscular y el sistema inmunológico.

## BCAA+GLUTAMINA DEBE SER USADO PARA:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-Glutamine, L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, Tropical powder flavour, Sweetener (Sucralose), Blue dye E-133, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Folic acid (Pteroylmonoglutamic acid)

L-Glutamina, L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, Aroma polvo tropical, Edulcorante (Sucralosa), Colorante azul E-133, Vitamina B6 (Piridoxina HCl), Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutámico)

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	10g
GLUTAMINA / GLUTAMINE	4,94 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,14 g
L-VALINA / L-VALINE	1,602 mg
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,078 mg
VITAMINA B6 / VITAMIN B6	1,4 mg / VRN-NRV 100%
ÁCIDO FÓLICO / FOLIC ACID	200 µg / VRN-NRV 50%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## FLAVOURS / SABORES:



TROPICAL



PINEAPPLE COCONUT  
PIÑA COCO

## EVIDENCE / EVIDENCIA

### BENEFITS OF GLUTAMINE IN PHYSICAL EXERCISE

In this case, glutamine can be considered in the same way that it occurs in catabolic stress processes, especially in high-intensity training, in which calorie restriction diets are also added.

In these situations, in which both exercise and diet can compromise lean mass by activating gluconeogenesis, muscle tissue loss can be reduced by supplementing with glutamine.

### BENEFICIOS DE LA GLUTAMINA EN EL EJERCICIO FÍSICO

En este caso, la glutamina se puede contemplar de la misma forma que se da en los procesos de estrés catabólico, sobre todo en los entrenos de alta intensidad, en los que además se añade la realización de dietas de restricción calórica.

En estas situaciones, en las que tanto el ejercicio como la dieta pueden comprometer la masa magra por la activación de la gluconeogénesis, puede reducirse la pérdida de tejido muscular al suplementarse con glutamina.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 grams (3 scoops), dissolved in a glass of water, before physical activity.

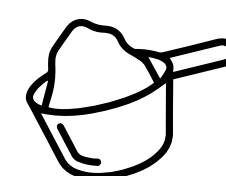
Tomar 10 gramos (3 cacitos), disueltos en un vaso de agua, antes de la actividad física.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 400g - 40 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 3,3g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# COLLAGEN PEPTIDES

NET QUANTITY  
**300G**  
30 SCOOPS x 10G

MARINE  
COLLAGEN  
PEPTIDES  
PER DAILY DOSE  
8,76 G



## MARINE COLLAGEN PEPTIDES

Collagen is the most abundant protein in the body. It has a fibre like structure that makes it perfect as a form of connective tissue, meaning it literally connects bone to bone and bone to muscle, as well as being a major component of bone, skin, muscle, tendons and cartilage. Given Collagens abundance in the body, as well as its apparent benefit in alleviating joint pain and supporting skin health and appearance, it makes sense that quality collagen supplements have quickly become a staple in many.

## PEPTIDOS DE COLAGENO MARINO

Samurai prework es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico. Nuestro objetivo con Samurai prework es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario Samurai prework es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento mas intenso hoy en día del mercado .

## WHICH COLLAGEN IS BETTER, MEARINO OR NORMAL?

Several studies have shown that collagen that comes from marine species is much more effective than those that come from animals such as pigs or are of plant origin. And this has to do with the fact that it is the one that most resembles the one we humans produce.

## ¿QUE COLAGENO ES MEJOR EL MARINO O EL NORMAL?

Varios estudios han demostrado que el colágeno que procede de especies marinas es mucho más eficaz que los que provienen de animales como el cerdo o son de origen vegetal. Y esto tiene que ver porque es el que más se parece al que producimos los humanos

## FLAVOURS / SABORES:



## WHY IS IT USED?

- Normal collagen formation within the body
- Reducing inflammation in bones and joints

## ¿POR QUE ES USADO?

- Formación normal de colágeno dentro del cuerpo
- Reducir la inflamación en huesos y articulaciones

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Type I collagen peptides of marine origin, acidifier (anhydrous citric acid), aroma (lemon), sweetener (sucralose). May contain traces of milk, soy and gluten (oats).

Péptidos de colágeno tipo I de origen marino, acidulante (ácido cítrico anhidro), aroma (limón), edulcorante (sucralosa). Puede contener trazas de leche, soja y gluten (avena).

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	329,44kcal	32,94 kcal
Valor Energético	1378,38kJ	137,84 kJ
Fat / Grasas	0,00 g	0,00 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,00 g	0,00 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	3,52 g	0,35 g
of which sugars / de los cuales azúcares	1,76 g	0,18 g
Fibre / Fibra alimentaria	0,00 g	0,00 g
Protein / Proteínas	78,84 g	7,88 g
Salt / Sal	0,77 g	0,08 g
Péptidos de colágeno tipo I de origen marino	87,60 g	8,76 g
Type I collagen peptides of marine origin		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 g mixed with 250ml of water.

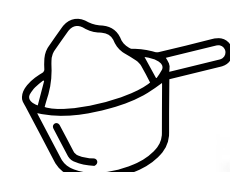
Tomar 10 g mezclados con 250ml de agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 10g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# ASHWAGANDHA

DRY  
EXTRACT  
ASHWAGANDHA  
600 MG PER  
DAILY DOSE

60 CAPS  
60 SERVINGS



KSM-66  
Ashwagandha



## WHAT IT IS AND WHAT IT'S FOR

Ashwagandha is a traditional Ayurvedic plant known for its ability to balance the body and mind. Its main action is adaptogenic: it helps the body cope with stress, promotes mental calmness, and contributes to lowering cortisol levels — the hormone associated with tension and fatigue.

Among its most recognized benefits are support for physical performance, energy, and body composition. It enhances strength, endurance, and recovery while helping to maintain a healthy hormonal balance. In men, it may boost testosterone levels and vitality, while in women, it supports emotional well-being and helps regulate the menstrual cycle.

Ashwagandha is also useful for combating fatigue, anxiety, and sleep issues, as it promotes deep rest and better adaptation to daily rhythms. It further supports concentration, memory, and mental clarity, making it a valuable ally for both body and mind.

Several clinical studies have shown that ashwagandha extracts may help reduce stress and anxiety levels, improve sleep quality, and increase overall well-being. In some trials, daily doses between 300 and 600 mg showed positive results in lowering cortisol and enhancing physical performance, with good tolerance in healthy adults.

Each capsule provides 600 mg of high-quality ashwagandha extract, an effective dose used in recent studies. It is a natural and safe supplement for healthy adults seeking to improve their physical and mental balance, although it is not recommended during pregnancy or in cases of uncontrolled hypothyroidism. It is also advisable to avoid combining it with alcohol or sedative medications.

## QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE

La ashwagandha es una planta tradicional de la medicina ayurvédica conocida por su capacidad para equilibrar cuerpo y mente. Su principal acción es adaptógena: ayuda al organismo a resistir el estrés, favorece la calma mental y contribuye a reducir los niveles de cortisol, la hormona relacionada con la tensión y el cansancio.

Entre sus beneficios más reconocidos está el apoyo al rendimiento físico, la energía y la composición corporal. Favorece la fuerza, la resistencia y la recuperación, ayudando también a mantener un equilibrio hormonal saludable. En hombres puede potenciar los niveles de testosterona y la vitalidad, mientras que en mujeres contribuye al bienestar emocional y a la regulación del ciclo.

La ashwagandha también es útil frente a la fatiga, la ansiedad o los problemas de sueño, ya que promueve un descanso profundo y una mejor adaptación al ritmo diario. Además, favorece la concentración, la memoria y la claridad mental, siendo un apoyo tanto para el cuerpo como para la mente.

Varios estudios clínicos han observado que los extractos de ashwagandha pueden ayudar a reducir los niveles de estrés y ansiedad, mejorar la calidad del sueño y aumentar la sensación de bienestar general. En algunos ensayos, dosis de entre 300 y 600 mg diarios mostraron resultados positivos en la reducción del cortisol y en el rendimiento físico, con buena tolerancia en adultos sanos.

Cada cápsula aporta 600 mg de extracto de ashwagandha de alta calidad, una dosis efectiva utilizada en estudios recientes. Es un complemento natural y seguro para adultos sanos que buscan mejorar su equilibrio físico y mental, aunque no se recomienda durante el embarazo ni en casos de hipotiroidismo sin control médico. También conviene evitar su combinación con alcohol o medicamentos sedantes.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Ashwagandha dry extract (root, *Withania somnifera* (L.) Dunal) – KSM-66®, bulking agent (microcrystalline cellulose), anti-caking agent (magnesium salts of fatty acids), and vegetable HPMC capsule #00 transparent.

E.S. Ashwagandha (raíz, *Whitania Somnifera* (L.) Dunal) –KSM-66®, Agente de carga (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos) y Cápsula HPMC vegetal #00 transparente.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 cap
ASHWAGANDHA EXTRACTO SECO / ASHWAGANDHA DRY EXTRACT	600 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsules a day with water.  
Tomar 1 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60 caps / 60 servings - servicios  
Net quantity / Cantidad neta: 60g

### 1 capsule per day / 1 cápsula al día

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 cap



The ashwagandha in this product comes from certified organic farming, free from pesticides and synthetic fertilizers. Its production follows European Union standards to ensure purity, sustainability, and environmental respect.

The CAAE – Organic Farming (ES-ECO-001-CM) certification guarantees its natural origin and traceability, offering clean, safe, and environmentally friendly ashwagandha.

La ashwagandha de este producto procede de cultivos ecológicos certificados, libres de pesticidas y fertilizantes sintéticos. Su producción sigue los estándares de la Unión Europea para garantizar pureza, sostenibilidad y respeto por el medio ambiente.

El sello CAAE – Agricultura Ecológica (ES-ECO-001-CM) certifica su origen natural y trazabilidad, ofreciendo una ashwagandha limpia, segura y respetuosa con la tierra.

WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# BURN FAT NOT FUEL

90 CAPS

90 SERVINGS

WITH  
GUARANA &  
YERBA MATE

100 MG + 78 MG  
PER 1 CAP

WITH  
ANHYDROUS  
CAFFEINE

100 MG  
PER DAY

WITH  
RHODIOLA &  
DANDELION

20 MG + 20 MG  
PER 1 CAP



## BURN FAT NOT FUEL "FAT BURNER"

What is a thermogenic and what is it for?

The main function of a thermogenic supplement is to accelerate metabolism and reduce appetite. Thermogenesis (from the Greek: thermo, temperature, and genesis, beginning) is the ability to generate heat in the body due to metabolic reactions. Heat dissipation balances this internal generation, giving rise to thermal homeostasis (thermal balance) in the cells, which in mammals such as humans reaches a static value of approximately 37 °C. Thermogenesis can be induced by diet (ingestion of foods with thermogenesis capacity) or by the inclusion of thermogenic supplements, in this case BURN FAT NOT FUEL by WARRIORS SUPPLEMENTS.

## BURN FAT NOT FUEL "FAT BURNER" SHOULD BE USED BY:

- Perfect ingredients blend for supreme fat burning power
- Reduces appetite & boosts energy levels
- Lowers the cholesterol levels
- Perfect for both cardio and weight trainings

## BURN FAT NOT FUEL "QUEMADOR"

¿Qué es un termogénico y para qué sirve?

La principal función de un suplemento termogénico es la de acelerar el metabolismo y reducir el apetito. La termogénesis (del griego: termo, temperatura, y génesis, inicio) es la capacidad de generar calor en el organismo debido a las reacciones metabólicas. La disipación de calor equilibra esta generación interna dando lugar a una homeostasis térmica (equilibrio térmico) en las célula que en los mamífero como el ser humano alcanza un valor estático de aproximadamente 37 °C. La termogénesis puede ser inducida por la dieta (ingesta de alimentos con capacidad de termogénesis) o por la inclusión de suplementos termogénicos, en este caso BURN FAT NOT FUEL de WARRIORS SUPPLEMENTS.

## BURN FAT NOR FUEL "QUEMADOR" DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Mezcla de ingredientes perfecta para un poder supremo de quema de grasa.
- Reduce el apetito y aumenta los niveles de energía.
- Reduce los niveles de colesterol.
- Perfecto tanto para entrenamiento cardiovascular como con pesas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (calcium phosphate), glazing agent (hydroxypropylmethylcellulose), ext. guarana dry (Paullinia cupana, seeds-12% caffeine), caffeine anhydrous, cocoa powder (Theobroma cacao), ext. dried yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves-8% caffeine), bulking agent (microcrystalline cellulose), anti-caking agent (magnesium stearate), ext. rhodiola dry (Rhodiola rosea, root-3% salidroside), naringin powder, ext. dried dandelion (Taraxacum officinale, root-12% flavonoids), ext. dry garcinia (Garcinia cambogia, fruit-60% hydroxycitric acid), ext. dry white willow (Salix alba, bark-10% salicin), ext. dry black pepper (Piper nigrum, fruit-95% piperine), bulking agent (magnesium silicate), anti-caking agent (silicon dioxide), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), chromium picolinate (12.43% Cr).

Agente de carga (fosfato cálcico), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-12% cafeína), cafeína anhidra, cacao en polvo (Theobroma cacao), ext. seco de yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas-8% cafeína), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (estearato de magnesio), ext. seco de rhodiola (Rhodiola rosea, raíz-3% salidroside), naringina en polvo, ext. seco de diente de león (Taraxacum officinale, raíz-12% flavonoides), ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto-60% ácido hidroxycitrónico), ext. seco de sauce blanco (Salix alba, corteza-10% salicina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), agente de carga (silicato de magnesio), antiaglomerante (dióxido de silicio), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), picolinato de cromo (12,43% de Cr).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 Cap
Ext. seco guaraná (Paullinia cupana, semillas) 12% cafeína / Guarana dry ext. (Paullinia cupana, seeds) 12% caffeine	100,00 mg
Cafeína anhidra / anhydrous caffeine	100,00 mg
Cacao en polvo / Cocoa powder (Theobroma cacao)	100,00 mg
Ext. seco yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas) 8% cafeína / Dry ext. yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves) 8% caffeine	78,125 mg
Ext. seco rhodiola (Rhodiola rosea, raíz) 3% salidroside / Rhodiola dry ext. (Rhodiola rosea, root) 3% salidroside	20,00 mg
Naringina en polvo / Naringin powder	20,00 mg
Ext. seco diente de león (Taraxacum officinale, raíz) 12% flavonoides / Ext. dry dandelion (Taraxacum officinale, root) 12% flavonoids	20,00 mg
Ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto) 60% ácido hidroxycitrónico / Garcinia dry ext. (Garcinia cambogia, fruit) 60% hydroxycitric acid	20,00 mg
Ext. seco sauce blanco (Salix alba, corteza) 10% salicina / White willow dry ext. (Salix alba, bark) 10% salicin	15,00 mg
Ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto) 95% piperina / Dry ext. black pepper (Piper nigrum, fruit) 95% piperine	10,00 mg
Vitamina B6 / Vitamin B6	0,50 mg / *35,70%
Picolinato de cromo / Chromium Picolinate	0,32 mg
de los cuales cromo (Cr) / of which chromium (Cr)	40,00 µg / *100,00%

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one capsule after breakfast with plenty of water.  
Tomar una cápsula después del desayuno con abundante agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 90 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 78,3g

### 1 Cap per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 Capsule / Cápsula



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# VITAMIN MINERAL

90  
SOFTGEL  
90 SERVINGS

1 SOFTGEL PER  
DAILY DOSE

SOURCE OF  
VITAMINS AND  
MINERALS



## SOURCE OF VITAMINS AND MINERALS

When it comes to nutrition, you do everything you can to get all the right nutrients to keep you energized and nourished.

Multivitamins are there to complement the vitamins and minerals you get from food and get you one step closer to your health and wellness goals.

## VITAMINS & MINERALS SHOULD BE USED BY:

- Improve your bodies ability to manage stress
- Aid memory and thinking skills
- Reduce inflammation
- Well-being and manage anxiety

## FUENTE DE VITAMINAS Y MINERALES

Cuando se trata de nutrición, tu haces todo lo posible por obtener todos los nutrientes adecuados para mantenerte energizado y nutrido.

Los multivitamínicos están ahí para complementar las vitaminas y minerales que obtienes de los alimentos y acercarte un paso más a tus objetivos de salud y bienestar.

## VITAMINS & MINERALS DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Mejora la capacidad de tu cuerpo para gestionar el estrés.
- Ayuda a la memoria y las habilidades de pensamiento.
- Reduce la inflamación
- Ayuda al bienestar y gestión de la ansiedad

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Potassium Chloride, Calcium Carbonate, Magnesium Carbonate, Bulking Agent (Calcium Phosphate), L-Ascorbic Acid (Vitamin C), Anti-caking agent (Magnesium Stearate), Iron Fumarate, DL-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Gluconate Manganese, Nicotinamide (Niacin), Zinc Oxide, Anti-caking agent (Silicon Dioxide), Copper Gluconate, Calcium Pantothenate (Pantothenic Acid), Retinyl Acetate (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D), Phylloquinone (Vitamin K), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Chromium Picolinate, Potassium Iodide, Pteroylmonoglutamic Acid (Folic Acid), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, D-Biotin (Biotin), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Agente de carga (Celulosa microcristalina), Cloruro potásico, Carbonato cálcico, Carbonato de magnesio, Agente de carga (Fosfato cálcico), Ácido L-Ascórbico (Vitamina C), Antiaglomerante (Estearato de magnesio), Fumarato de hierro, Acetato de DL-Alfa tocoferilo (Vitamina E), Gluconato de manganeso, Nicotinamida (Niacina), Óxido de zinc, Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Gluconato de cobre, Pantotenato cálcico (Ácido pantoténico), Acetato de retinilo (Vitamina A), Colecalciferol (Vitamina D), Filoquinona (Vitamina K), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), Picolinato de cromo, Yoduro potásico, Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), Molibdato sódico, Selenito sódico, D-Biotina (Biotina), Cianocobalamina (Vitamina B12).

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

1 softgel / 1 cápsula blanda

Vitamin C / Vitamina C	80 mg (*100%)
Niacin / Niacina	16 mg (*100%)
Vitamin E / Vitamina E	12 mg α-TE (*100%)
Pantothenic acid / Ácido Pantoténico	6 mg (*100%)
Vitamin D / Vitamina D	5 µg (*100%)
Vitamin B2 / Vitamina B2	1,4 mg. (*100%)
Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4 mg. (*100%)
Vitamin B1 / Vitamina B1	1,1 mg (*100%)
Vitamin A / Vitamina A	800 µg α-RE (*100%)
Vitamin K / Vitamina K	75 µg (*100%)
Folic Acid / Ácido Fólico	200 µg (*100%)
Vitamin B12 / Vitamina B12	2,5 µg (*100%)
Calcium / Calcio	120 mg (*15%)
Chloride / Cloruro	120 mg (*15%)
Magnesium / Magnesio	64,86 mg (*17%)
Iron / Hierro	14 mg (*100%)
Zinc	10 mg. (*100%)
Manganese / Manganeso	2 mg (*100%)
Copper / Cobre	1000 µg (*100%)
Iodine / Yodo	150 µg (*100%)
Chromium / Cromo	40 µg (*100%)
Selenium / Selenio	55 µg (*100%)

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

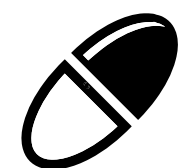
Take one softgel a day / Tomar 1 cápsula blanda al día.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 softgel / 90 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 135g

### 1 Softgel per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 Softgel / Cápsula Blanda



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# TRIBULUS CAPS

90 CAPS  
22 SERVINGS

TRIBULUS  
TERRESTRIS  
90% SAPONINS  
1920 MG PER  
DAILY DOSE

TRIBULUS  
TERRESTRIS  
SEEDS



## TRIBULUS TERRESTRIS SEEDS "CAPS"

What is tribulus terrestris?

Tribulus terrestris is a plant native to India, but now cultivated all over the world. Its name is due to the fact that the seeds have small spines like barbs. Tribulus supplements are made from the dried fruits and ingredients of the plant.

Why buy tribulus terrestris?

Although it has been traditionally used in Ayurveda medicine for hundreds of generations for its aphrodisiac properties or improving arthritis, asthma or urinary problems. Tribulus terrestris is also popular among athletes and bodybuilders as a supplement that helps naturally increase testosterone levels. This could result in an increase in muscle mass and strength. Saponins, one of the main active compounds, are capable of stimulating the synthesis of testosterone through natural mechanisms.

Properties of tribulus

If you were wondering about tribulus, what it is for, the first thing you should know is that it is an herb that is used for beneficial health purposes. Ayurveda medicine uses it to treat kidney problems, prostate problems and urinary conditions. When it comes into contact with the metabolism, its active ingredients present in steroidal saponins, such as dioscin, dysgenin and protodioscin, cause the body to regulate its hormonal level by producing more testosterone.

## TRIBULUS TERRESTRIS SEEDS "CAPS" SHOULD BE USED BY:

- It can serve as a diuretic.
- Increases immunity.
- Treats skin diseases.
- Promotes healthy cholesterol.
- Regulates serotonin levels.
- However, it is best known for its ability to increase testosterone and therefore muscle strength.
- Tribulus has the property of being an adaptogen and manages to increase and accelerate protein synthesis and the creation of new tissues. In addition to speeding up your metabolism. In addition to helping build your body, tribulus warrior will give you extra help if you need to increase your libido, as well as prevent erectile dysfunction.
- These compounds can also help on a mood level, helping you reduce stress, anxiety, irritability and bad mood. It is important to note that tribulus does not contain testosterone, but it does help the body produce it. The properties of tribulus terrestris allow it to be used in treatments to combat male infertility.

## TRIBULUS TERRESTRIS SEMILLAS "CAPS"

¿Qué es el tribulus terrestris?

El tribulus terrestris es una planta originaria de la India, pero que ahora se cultiva en todo el mundo. Su nombre se debe al hecho de que las semillas tienen pequeñas espinas como púas. Los suplementos de tribulus se hacen con los frutos e ingredientes secados de la planta.

¿Por qué comprar tribulus terrestris?

Aunque se ha utilizado tradicionalmente en la medicina ayurveda durante cientos de generaciones por sus propiedades afrodisiacas o mejorar la artritis, el asma o los problemas urinarios. El tribulus terrestris también es popular entre los atletas y culturistas como un suplemento que ayuda a aumentar de forma natural los niveles de testosterona. Esto podría dar como resultado un aumento en la masa muscular y fuerza. Las saponinas, uno de los principales compuestos activos, son capaces de estimular la síntesis de testosterona a través de mecanismos naturales.

Propiedades del tribulus

Si te preguntabas acerca del tribulus, para que sirve, lo primero que debes saber es que se trata de una hierba que se usa con fines benéficos para la salud. La medicina Ayurveda se sirve de ella para tratar los problemas de riñón, de próstata y afecciones urinarias. Cuando entra en contacto con el metabolismo, sus principios activos presentes en las saponinas esteroidales, tales como dioscina, disgenina y protodioscina hacen que el cuerpo regule su nivel hormonal produciendo más testosterona.

## TRIBULUS TERRESTRIS SEMILLAS "CAPS" DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Puede servir como diurético.
- Aumenta la inmunidad.
- Trata enfermedades de la piel.
- Promueve el colesterol saludable.
- Regula los niveles de serotonina.
- Sin embargo, es más conocido por su capacidad para aumentar la testosterona y por tanto la fuerza muscular.
- El tribulus cuenta con la propiedad de ser adaptógeno y logra aumentar y acelerar la síntesis de proteínas y la creación de nuevos tejidos. Además de acelerar tu metabolismo. Además de ayudar a construir tu cuerpo, tribulus warrior te dará una ayuda extra si necesitas aumentar tu libido, así como también prevenir la disfunción eréctil.
- Estos compuestos también pueden ayudar a nivel anímico, ayudándote a reducir el estrés, la ansiedad, la irritabilidad y el mal humor. Es importante destacar que el tribulus no contiene testosterona, pero sí ayuda a que el cuerpo la produzca. Las propiedades del tribulus terrestris permiten que se lo utilicen en tratamientos para combatir la infertilidad masculina.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Dry ext. of the tribulus fruit (Tribulus terrestris, 90% saponins), anti-caking agents (magnesium stearate and silicon dioxide). Vegetable capsule (hydroxypropylmethylcellulose) and dye (calcium carbonate).

Ext. seco del fruto de tribulus (Tribulus terrestris, 90% saponinas), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	4 Caps
Ext. seco fruto tribulus (Tribulus terrestris) 90% saponinas	1920,00 mg
Dry ext. tribulus fruit (Tribulus terrestris) 90% saponins	

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

As it has a diuretic effect, it is advisable for a person who consumes tribulus supplements to hydrate well. Tribulus will not disrupt your normal testosterone levels or cause unnecessary spikes. It only helps your body maintain normal levels of the hormone, although this depends on biological individuality. The safe and effective dose of Tribulus recommended by is 750-2000 mg two or three times a day, depending on the type of activity and physiological demands. If you buy a tribulus supplement with an average of 85% saponins, it will be enough to take 2g to 3g per day. In order to avoid Tribulus side effects, it is recommended not to take it for more than 8 weeks without taking a 4-week break. In turn, people who suffer from prostate problems should not consume this product. Our experts recommend combining tribulus with spirulina, so athletes will see their resistance and muscle recovery increased.

Como tiene un efecto diurético, es conveniente que una persona que consuma suplementos de tribulus se hidrate bien. El tribulus no alterará tus niveles normales de testosterona ni causará picos innecesarios. Solo ayuda a tu cuerpo a mantener los niveles normales de la hormona, aunque esto depende de la individualidad biológica. La dosis segura y eficaz del Tribulus recomendada es de 750-2000 mg dos o tres veces al día, dependiendo del tipo de actividad y las demandas fisiológicas. Si compras un suplemento de tribulus con un promedio de 85% de saponinas será suficiente realizar tomas de de 2g a 3g por día. A efectos de evitar los efectos secundarios del tribulus, se recomienda no tomar más de 8 semanas sin hacer un descanso de 4 semanas. A su vez, las personas que padezcan de problemas de próstata, no deberán consumir este producto.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 43,20g

### 4 Caps per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 Capsules / Cápsulas



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# AAKG

90 CAPS

22 SERVINGS

L-ARGININE  
ALPHA-  
KETOGLUTARATO

2800 MG PER  
DAILY DOSE



## L-ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE

Arginine AAKG improves the immune system and, at the same time, gains muscle mass. Various studies have shown that AAKG increases growth hormone production and insulin secretion with anabolic effects.

### AAKG SHOULD BE USED BY:

- Alpha-ketoglutarate (AKG) is a key molecule in the Krebs cycle that determines the overall rate of the body's citric acid cycle. It is a nitrogen scavenger and a source of glutamate and glutamine that stimulates protein synthesis and inhibits protein breakdown in muscles.
- AAKG tablets can be taken alone or in combination with other supplements such as citrulline malate. We recommend taking it 30 to 45 minutes before training or at breakfast. There are no known serious side effects, however it is recommended not to exceed the dose of 4g daily.
- L-Arginine or AAKG is especially indicated for all high-intensity sports, both strength and endurance.
- The main benefit of AAKG tablets is that it promotes an increase in strength and endurance, which is why it is very popular among athletes.

## L-ARGININA ALPHA KETOGLUTARATO

Arginina AAKG mejora el sistema inmunológico y, al mismo tiempo, gana masa muscular. Diversos estudios han demostrado que la AAKG incrementa la producción de hormona de crecimiento y la secreción de insulina con efectos anabólicos.

### AAKG DEBE SER USADO PARA:

- El alfa-cetoglutarato (AKG) es una molécula clave en el ciclo de Krebs que determina la tasa global del ciclo del ácido cítrico del organismo. Es un eliminador de nitrógeno y una fuente de glutamato y glutamina que estimula la síntesis de proteínas e inhibe la degradación de proteínas en los músculos.
- AAKG comprimidos se puede tomar solo o en combinación con otros suplementos como la citrulina malato. Te recomendamos tomarlo entre 30 y 45 minutos antes del entrenamiento o en el desayuno. No se conoce ningún efecto secundario grave, no obstante se recomienda no superar la dosis de 4g diarios.
- La L- Arginina o AAKG esta especialmente indicada para todo deporte de alta intensidad, tanto de fuerza como resistencia.

El principal beneficio de AAKG comprimidos es que favorece el aumento de fuerza y resistencia, por lo que es muy popular entre deportistas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Arginine alpha ketoglutarate (AKG) 2:1 and anti-caking agent (magnesium stearate). Vegetable capsule (hydroxypropylmethylcellulose) and colorant (calcium carbonate).

Arginina alpha ketoglutarato (AKG) 2:1 y antiaglomerante (estearato de magnesio). Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Arginina alpha ketoglutarato	700,00 mg	2800,00 mg
Arginine alpha ketoglutarate		
De los cuales arginina	470,75 mg	1883,00 mg
Of which arginine		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

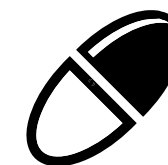
Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 71,1g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# CITRULLINE MALATE

90 CAPS  
22 SERVINGS

L-CITRULLINE  
MALATE  
2800 MG PER  
DAILY DOSE



## L-CITRULLINE MALATE

Citrulline Malate is a unique combination of the amino acid citrulline with an organic salt, malate. It is ideal for anyone who performs high-intensity exercise, such as lifting weights or running.

## L-CITRULINA SHOULD BE USED BY:

- It is a precursor of arginine and nitric oxide, an amino acid responsible for vasodilation. Taking it can improve oxygen uptake by the tissues and optimize effort. It is an amino acid with good digestibility. Once it is metabolized in the blood, it reaches the kidneys to be transformed into arginine.
- The amino acid citrulline helps increase nitric oxide production and convert ammonia to urea, as well as reducing muscle fatigue. On the other hand, malate facilitates aerobic metabolism, ensuring that muscles receive enough energy to perform longer workouts.
- Improves performance by increasing nitric oxide levels, facilitating the transport of blood and oxygen to the muscle. It reduces fatigue, thus being able to take your training a little further.

## L-CITRULINA MALATO

Citrulina Malato es una combinación única del aminoácido citrulina con una sal orgánica, el malato. Es ideal para cualquier persona que desarrolle un ejercicio de alta intensidad, como levantar peso o correr.

## L- CITRULINA DEBE SER USADO PARA:

- Es un precursor de arginina y óxido nítrico, un aminoácido responsable de la vasodilatación. su toma puede mejorar la toma de oxígeno por los tejidos y la optimización del esfuerzo. Es un aminoácido con buena digestibilidad. Una vez que es metabolizado en la sangre, llega a los riñones para transformarse en arginina
- El aminoácido citrulina ayuda a aumentar la producción de óxido nítrico y a convertir el amoníaco en urea, además de reducir la fatiga muscular. Por otro lado, el malato facilita el metabolismo aeróbico, asegurando que los músculos reciben la suficiente energía para realizar entrenamientos más largos.
- Mejora el rendimiento aumentando los niveles de óxido nítrico facilitando el transporte de sangre y oxígeno al músculo. Disminuye la fatiga, pudiendo de esta forma llevar tu entrenamiento un poco más allá.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-citrulline dl-malate 1:1, anti-caking agents (magnesium stearate and silicon dioxide). Vegetable capsule: hypromellose (HPMC, stabilizer) and colorant (calcium carbonate).

L-citrulina dl-malato 1:1, antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). Cápsula vegetal: hipromelosa (HPMC, estabilizante) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Malato de l-citrulina	700,00 mg	2800,00 mg
L-citrulline malate		
De los cuales l-citrulina	395,50 mg	1882,00 mg
Of which arginine		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

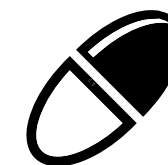
Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 135g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# CARNITINE CAPS

120 CAPS  
30 SERVINGS

L-CARNITINE  
TARTRATE  
2800 MG PER  
DAILY DOSE



## L-CARNITINE TARTRATE

Carnitine Caps is designed for all those who want an extra dose of L-carnitine, whether they are professional athletes or simply active people. Supplementing a balanced diet with this supplement contributes to the fantastic benefits of L-carnitine. Each serving of Carnitine Caps contains 2800 mg of L-carnitine tartrate.

## L-CARNITINE SHOULD BE USED BY:

- When the body uses high doses of carnitine, it favors the use of fats to be transformed into energy instead of using sugars. This process causes a loss of fat matter in the body. At the same time it reduces muscle fatigue and recovery time after exercise.
- Some studies have shown that carnitine supplements may help the body use insulin more effectively and may lower blood glucose and A1C levels.
- The dosage may vary depending on factors such as the person's physical condition, body weight, type of exercise, exercise intensity, and personal goals. Under normal conditions, and this means in a healthy person, the dose is 2 to 3 grams of L-carnitine 30 minutes before exercise.

## WHAT HAPPENS IF I TAKE CARNITINE EVERY DAY?

The answer is simple: there is no problem. L Carnitine is not dangerous for our health and, as we have already mentioned, it is eliminated on its own through urine. In addition, there are no known side effects, so there is no problem in taking it daily.

## L-CARNITINA TARTRATO

L-Carnitine Caps se ha concebido para todas aquellas personas que desean una dosis extra de L-carnitina, ya sean deportistas profesionales o simplemente personas activas. Complementar una dieta equilibrada con este suplemento contribuye a la obtención de los fantásticos beneficios de la L-carnitina. Cada dosis de L-Carnitine Caps contiene 2800 mg de L-carnitina tartrato.

## L-CARNITINA DEBE SER USADA PARA:

- Cuando el organismo utiliza altas dosis de carnitina favorece la utilización de grasas para ser transformadas en energía en lugar de usar los azúcares. Este proceso provoca una pérdida de materia grasa en el cuerpo. A la vez que reduce la fatiga muscular y el tiempo de recuperación tras el ejercicio.
- En algunos estudios se ha demostrado que los suplementos de carnitina podrían ayudar al organismo a utilizar la insulina de forma más eficaz y podrían reducir los niveles de glucosa en sangre y de A1C
- La dosis puede variar según factores como es el estado físico de la persona, peso corporal, tipo de ejercicio, intensidad del ejercicio y objetivos personales. En condiciones normales, y esto quiere decir en una persona sana, la dosis es de 2 a 3 gramos de L-carnitina 30 minutos antes del ejercicio.

## ¿QUÉ PASA SI TOMO CARNITINA TODOS LOS DÍAS?

La respuesta es sencilla: no hay ningún problema. La L Carnitina no es peligrosa para nuestra salud y, como ya hemos comentado, se elimina por sí sola mediante la orina, además, se desconocen efectos secundarios, por lo que no hay ningún problema en que la tomes diariamente.

## WHY IS IT USED?

L-Carnitine warriors is one of the best ways that could improve your weight loss efforts and lean muscle gains.

L-Carnitine's ability to increase the human body's energy production by consuming its fat reserves makes it a powerful fat burner. Inside the body's cells, L-Carnitine helps transport fatty acids into the mitochondria, where they can be burned for energy. Since L-carnitine helps increase mitochondrial function, it plays a key role in the body's fight against diseases and in healthy aging.

## ¿POR QUÉ ES USADO?

L-Carnitine Warriors es una de las mejores formas de mejorar sus esfuerzos de pérdida de peso y ganancia de masa muscular magra.

La capacidad de la L-Carnitina para aumentar la producción de energía del cuerpo humano mediante el consumo de sus reservas de grasa la convierte en un poderoso quemagrasas. Dentro de las células del cuerpo, la L-Carnitina ayuda a transportar los ácidos grasos a las mitocondrias, donde pueden quemarse para obtener energía. Dado que la L-carnitina ayuda a aumentar la función mitocondrial, desempeña un papel

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-carnitine L-tartrate (68,2% L-carnitine) bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids and magnesium silicate).  
Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

L-carnitina L-tartrato (68,2% L-carnitina), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos y silicato de magnesio).  
Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
L-CARNITINA / L-CARNITINE	700 mg	2800,00 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

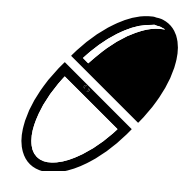
Take 4 capsules a day with water.  
Tomar 4 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 30 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 113g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# Caffeine Caps

120 CAPS

120 SERVINGS

ANHYDROUS  
CAFFEINE

100 MG PER  
DAILY DOSE



## ANHYDROUS CAFFEINE

Caffeine Caps is a supplement with a high concentration of caffeine (100mg per cap.). The benefits of caffeine are well known. In fact, being the most common source of caffeine, coffee has been used and marketed in various countries throughout history. Coffee has always been associated with energy, stimulation and concentration, which is why it is so popular with athletes and people who follow an active lifestyle. Now you can enjoy the benefits of caffeine without having to drink coffee with the convenience of taking just one capsule a day.

## ANHYDROUS CAFFEINE

Caffeine Caps is a supplement with a high concentration of caffeine (100mg per cap.). The benefits of caffeine are well known. In fact, being the most common source of caffeine, coffee has been used and marketed in various countries throughout history. Coffee has always been associated with energy, stimulation and concentration, which is why it is so popular with athletes and people who follow an active lifestyle. Now you can enjoy the benefits of caffeine without having to drink coffee with the convenience of taking just one capsule a day.

## WHAT IS THE DIFFERENCE BETWEEN CAFFEINE AND ANHYDROUS CAFFEINE?

Anhydrous caffeine will allow for more fine-tuning with the dosage and will generally show slower absorption than the caffeine present in coffee. The ergogenic effect of caffeine is produced by its effect on both the central nervous system and muscle tissue.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE CAFEÍNA Y CAFEÍNA ANHIDRA?

La cafeína anhidra permitirá hilar más fino con la dosis y, generalmente, mostrará una absorción más lenta que la cafeína presente en el café. El efecto ergogénico de la cafeína es producido por su efecto tanto en el sistema nervioso central como en el tejido muscular.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (microcrystalline cellulose), caffeine anhydrous (100mg/capsule), bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids and silicon dioxide). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

agente de carga (celulosa microcristalina), cafeína anhidra (100mg/cápsula), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 cap
CAFEINA ANHIDRA / ANHYDROUS CAFFEINE	100 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsules a day with water.  
Tomar 1 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 120 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 60g

### 1 capsule per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 cap



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# OMEGA 3 FISH OIL

90 PEARLS

30 SERVINGS

WITH  
1050MG EPA +  
750MG DHA

PER 3 PEARLS

WITH  
VITAMINE  
E

ADDED

WITH  
2250MG OF  
PURE FISH OIL

PER 3 PEARLS



## OMEGA 3 FISH OIL

Omega-3 fatty acids are a type of polyunsaturated fat. We need these fats to strengthen neurons and for other important functions. These acids help keep the heart healthy and protected against stroke.

OMEGA 3 performs essential functions for our health and we need to acquire them through diet, because our body is not able to synthesize it by itself. As we know, there are different forms of OMEGA 3, among which the most interesting and well-known are EPA and DHA.

## WHAT IS EPA AND DHA?

EPA and DHA are found within Omega 3. They are found naturally in foods rich in healthy fats, especially those of animal origin such as fish, shellfish, etc. Their acronyms refer to:

EPA: eicosapentaenoic acid.

DHA: docosahexaenoic acid. More than 30% of the total DHA in the body is concentrated in the brain.

## WHAT ARE THE BENEFITS OF OMEGA 3?

Anti-inflammatory properties. It favors the improvement and maintenance of cardiovascular health. It promotes optimal functioning of the immune system. It helps regulate blood pressure levels. It helps regulate LDL and HDL cholesterol levels.

## OMEGA 3 FISH OIL

Los ácidos grasos omega-3 son un tipo de grasa poliinsaturada. Necesitamos estas grasas para fortalecer las neuronas y para otras funciones importantes. Estos ácidos ayudan a mantener el corazón sano y protegido contra un accidente cerebrovascular.

El OMEGA 3 realiza funciones esenciales para nuestra salud y que necesitamos adquirir con la dieta, porque nuestro cuerpo no es capaz de sintetizarlo por sí mismo. Como sabemos hay diferentes formas de OMEGA 3, entre ellas las más interesantes y conocidas son EPA y DHA.

## ¿QUÉ ES EPA Y DHA?

El EPA y DHA se encuentran dentro del Omega 3. Se encuentran, de forma natural, en alimentos ricos en grasas saludables, especialmente aquellos de origen animal como pescados, mariscos etc. Sus siglas hacen referencia a:

EPA: ácido eicosapentaenoico.

DHA: ácido docosahexaenoico. En el cerebro, se encuentra concentrado más del 30% del DHA total del organismo.

## ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE EL OMEGA 3?

Propiedades antiinflamatorias. Favorece la mejora y mantenimiento de la salud cardiovascular. Favorece el funcionamiento del sistema inmune en óptimas condiciones. Ayuda a regular el nivel de la presión sanguínea. Ayuda a regular los niveles de colesterol LDL y HDL.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

FISH OIL 35/25 EPA/DHA, coating agent (bovine gelatin), humectant (glycerin), d-alpha tocopherol (vitamin E).

Aceite de PESCADO 35/25 EPA/DHA, agente de recubrimiento (gelatina bovina), humectante (glicerina), d-alfa tocoferol (vitamina E).

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 90 perlas / pearls

Dosis por envase | Servings per Container | 30 Servicios | Servings

	1 PERLA / PEARL	3 PERLAS / PEARLS
Aceite de pescado 35/25 EPA/DHA	750 mg	2250 mg
Fish oil 35/25 EPA/DHA		
De los cuales EPA / Of which EPA	350 mg	1050 mg
De los cuales DHA / Of which DHA	250 mg	750 mg
Vitamina E	60 mg	60 mg
De los cuales D-Alfa tocoferol	13,4 mg (*111,7%)	40,2 mg (*335%)
Of which D-Alpha tocopherol		

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1-3 pearls a day after each of the main meals.

Tomar de 1-3 perlas al día después de cada una de las principales comidas.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 Pearls - perlas / 30 servings - servicios  
Net quantity / Cantidad neta: 90g

### 3 Pearls per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
3 pearls - perlas



WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# ENERGY GUMMIES

LACTOSE  
FREE

GLUTEN  
FREE

SUGAR  
FREE

REDUCED  
KCAL

GUARANA  
CAFFEINE  
TAURINE

60  
GUMMIES  
30 SERVINGS



## WARRIOR ENERGY GUMMIES

- Energy based on caffeine, guarana and taurine, ideal for providing immediate recharge energy.
- It effectively helps against tiredness and fatigue.
- Quickly increases energy levels.
- Increases mental concentration and ability to concentrate.
- Ideal in endurance sports to optimize performance and resistance.
- Ideal in the final sprint.
- Caffeine, a central nervous system stimulant, causes an increase in heart rate and blood flow to the muscle.
- Guarana long-lasting exciting effect, carrier of general well-being.
- Taurine improves the level of protein metabolism in muscle cells.

## WARRIOR ENERGY GUMMIES

- Energía a base de cafeína, guaraná y taurina, ideal para proporcionar una energía de recarga inmediata.
- Ayuda efectivamente contra el cansancio y la fatiga.
- Aumenta rápidamente los niveles de energía.
- Aumenta la concentración mental y la capacidad de concentración.
- Ideal en deportes de resistencia para optimizar el rendimiento y la resistencia.
- Ideal en el sprint final.
- Cafeína estimulante del sistema nervioso central, causas un aumento de la frecuencia cardíaca y el flujo de sangre al músculo.
- Guarana efecto excitante duradero, portador de bienestar general.
- Taurina mejora el nivel de metabolismo de las proteínas células musculares.

### INFORMACIÓN INGREDIENTES ACTIVOS ACTIVE INGREDIENTS INFORMATION

6 g

Vitamina B6 / Vitamin B6	1,4 mg (*100%)
Cafeína anhidra / Anhydrous caffeine	35,6 mg
Taurina / Taurine	40 mg
Guaraná / Guarana	20 mg
-de los cuales cafeína / of which caffeine	4,4 mg

\*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
%NRV: Nutrient Reference Values

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Sweeteners: maltitol syrup; water; powdered maltitol; gelatine; anhydrous caffeine; L-taurine; guarana extract (22% caffeine); vitamin B6; acidifiers: lactic acid, malic acid, citric acid; flavours: cola lemon-lime and stabiliser: E-414; sweetener: sucralose; colourants: curcumin, carminic acid and brilliant blue FCF; and coating agent: carnauba wax.

Edulcorantes: jarabe de maltitol; agua; maltitol en polvo; gelatina; cafeína anhidra; L-taurina; extracto de guaraná (22% cafeína); vitamina B6; acidulantes: ácido láctico, ácido málico, ácido cítrico; aromas: cola lima limón y estabilizante: E-414; edulcorante: sucralosa; colorante: cúrcuma, ácido carmínico y azul brillante FCF; y agente de recubrimiento: cera carnaúba.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 2 gummies per day.

Tomar 2 gominolas por día.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60 gummies - gominolas / 60 servings - servicios  
Net quantity / Cantidad neta: 180g

### 2 Gummies per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
2 gummies / gominolas

WARRIORS  
SUPPLEMENTS

# OATMEAL

INSTANT  
WHOLE GRAIN  
GAT FLOUR

PANCAKES, WAFFLES,  
PORRIDGES...

NET QUANTITY  
**1000 G**  
2,20 LBS

20 SERVINGS OF  
50 G



## OATMEAL

Discover the natural and nutritious energy of our Fitness Whole Grain Oatmeal, a healthy and versatile option, perfect for those looking to take care of their body without sacrificing flavor.

### Product Features:

100% Whole Grain Oats: Retains the entire grain, ensuring a high content of fiber, essential vitamins, and minerals. // High in protein: Ideal for fitness and muscle-building diets. // Sustained source of energy: Releases carbohydrates gradually, helping to maintain stable energy levels throughout the day. // Rich in beta-glucans: Supports cardiovascular health and regulates cholesterol levels. // No added sugars or additives: Naturally healthy and suitable for all types of diets.

### Recommended Uses:

Fitness Pancakes // Protein Shakes // Cookies and Energy Bars // Whole-Grain Breads // Healthy Batter // Hot Porridge

Whether you exercise regularly, follow a balanced diet, or simply want to improve your daily nutrition, our Whole-Grain Fitness Oatmeal is your perfect ally.

## HARINA DE AVENA

Descubre la energía natural y nutritiva de nuestra Harina de Avena Integral Fitness, una opción saludable y versátil, perfecta para quienes buscan cuidar su cuerpo sin renunciar al sabor.

### Cualidades del producto:

100% Avena Integral: Conserva el grano completo, lo que garantiza un alto contenido de fibra // Alto contenido en proteínas: Ideal para dietas fitness y de aumento muscular. // Fuente sostenida de energía: Libera carbohidratos de forma gradual, ayudando a mantener niveles de energía estables durante todo el día. // Rica en beta-glucanos: Apoya la salud cardiovascular y regula los niveles de colesterol. // Sin azúcares añadidos ni aditivos: Naturalmente saludable y apta para todo tipo de dietas.

### Usos recomendados:

Panqueques fitness // Batidos proteicos // Galletas y barras energéticas // Panes integrales // Rebozados saludables // Bowl de avena caliente (porridge)

Ya sea que entres con regularidad, sigas una alimentación equilibrada o simplemente quieras mejorar tu nutrición diaria, nuestra Harina de Avena Integral Fitness es tu aliada perfecta.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Ground OATS (avena sativa) (GLUTEN), dark chocolate flavor, sodium chloride, sweetener (sucralose).

AVENA molida (avena sativa) (GLUTEN), aroma chocolate negro, cloruro de sodio, edulcorante (sucralosa).

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g
Energy	351,12 kcal
Valor Energético	1467,68 kJ
Fat / Grasas	7,00 g
of which saturates / de las cuales saturadas	1,30 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	58,80 g
of which sugars / de los cuales azúcares	0,80 g
Fibra alimentaria / Fibre	8,80 g
Protein / Proteínas	13,23 g
Salt / Sal	0,07 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 to 3 times a day or as needed to increase carbohydrate intake. Mix 50g with water, milk, or fruit juice (quantity according to preference). For best results, use a screw-top shaker.

Tomar de 1 a 3 veces al día o tal como sea necesario para aumentar la ingesta de carbohidratos. Mezclar 50g con agua, leche o zumo de frutas (cantidad según preferencias). Para conseguir unos mejores resultados, utilice un mezclador con cierre de rosca.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 1kg - 33 Servings /Servicios

**1 Scoop / Cazo = 50g**

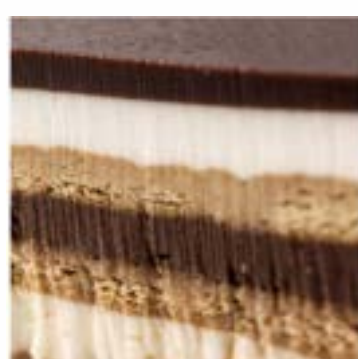
Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 50g



## FLAVOURS / SABORES:



Dark Chocolate



Triple Chocolate



White Chocolate



Cookies



Chocolate Cookies



Custard