



# WARRIOR<sup>S</sup>

SUPPLEMENTS



## OUR HISTORY / NUESTRA HISTORIA

At WARRIOR SUPPLEMENTS our goal is to disrupt the status quo in the sports nutrition marketplace through our highest quality, scientifically designed nutritional supplements. We believe in giving everyone the opportunity to find their own mind and body transformation. At WARRIOR SUPPLEMENTS we are committed to helping customers achieve life-changing improvements in their fitness, performance and health through our wide range of nutritional supplements.

In the 1990s, the founding partners of the brand began their professional career in the sports nutrition sector, working for major brands in the sector and knowing first-hand the keys to the market in order to have a brand developed for warriors in life, daily and in their sport, whatever they practice, products that will help you in your fight.

We have once again changed the rules of the game to offer you this innovative approach that complements all areas of physical training and incorporates a complete range of nutritional supplements accessible to all. It is the founders' own transformative journey and philosophy that drives our mission to help everyone in their fight.

En WARRIOR SUPPLEMENTS nuestro objetivo es alterar el status que en el mercado de la nutrición deportiva a través de nuestros suplementos nutricionales de la más alta calidad y diseñados científicamente. Creemos en brindarles a todos la oportunidad de encontrar su propia transformación de cuerpo y mente. En WARRIOR SUPPLEMENTS estamos comprometidos a ayudar a los clientes a lograr mejoras que cambien sus vidas en su estado físico, rendimiento y salud a través de nuestra amplia gama de suplementos nutricionales.

En la década de 1990, los socios fundadores de la marca empiezan su andadura profesional en el sector de la nutrición deportiva, trabajando en grandes marcas del sector y conociendo de primera mano las claves del mercado para tener una marca desarrollada para los guerreros en la vida diaria y en su deporte sea cual sea el que practiquen, productos que te ayudaran el tu lucha.

Hemos vuelto a cambiar las reglas del juego para ofrecerte este enfoque que complementa todas las áreas del entrenamiento físico e incorpora una gama completa de complementos nutricionales accesibles a todos. Es el propio viaje transformador y la filosofía de los fundadores los que impulsan nuestra misión de ayudar a todos en su lucha.

## OUR MISSION / NUESTRA MISIÓN

Everyone can benefit from our innovative health and wellness knowledge and expertise by leveraging the accessible and unsurpassed wisdom of our founding partners' industry expertise. Knowledge and extensive experience have inspired us to create a range of products that use the highest quality ingredients to help customers maximize their own health and wellness journey.

Todos pueden beneficiarse de nuestro conocimiento y experiencia innovadores en salud y bienestar aprovechando la sabiduría accesible e insuperable de la experiencia en el sector de los socios fundadores. El conocimiento y la amplia experiencia nos han inspirado a crear una gama de productos que utilizan ingredientes de la más alta calidad para ayudar a los clientes a maximizar su propio viaje de salud y bienestar.

## RESEARCH-BACKED PRODUCTS / PRODUCTOS RESPALDADOS POR INVESTIGACIONES

Every ingredient in WARRIOR SUPPLEMENTS formulas is backed by the research and in-depth knowledge of our team of nutrition scientists and professionals. We offer a complete range and system of nutritional supplements of the highest quality, scientifically designed and third-party tested, suitable for optimizing everyone's personal fitness process.

Cada ingrediente de las fórmulas de WARRIOR SUPPLEMENTS está respaldado por la investigación y el conocimiento profundo de nuestro equipo de científicos y profesionales de la nutrición. Ofrecemos una gama completa y un sistema de suplementos nutricionales de la más alta calidad, diseñados científicamente y probados por terceros, adecuados para optimizar el proceso de acondicionamiento físico personal de todos.

## QUALITY STATEMENT / NUESTRO PRINCIPAL VALOR DE MARCA ES LA CALIDAD

Our main brand value is quality. Here at WARRIOR SUPPLEMENT we make sure that our quality systems are pushed through every step of the development and production process, from raw material evaluation to compliance. All products undergo laboratory testing to confirm the integrity and quality of each product. As standard various tests are implemented to support the validity and efficacy of the raw material and the final product.

Aquí en WARRIOR SUPPLEMENT nos aseguramos de que nuestros sistemas de calidad se impulsen en cada paso del proceso de desarrollo y producción, desde la evaluación de la materia prima hasta el cumplimiento. Todos los productos se someten a pruebas de laboratorio para confirmar la integridad y calidad de cada producto. Como estándar se implementan varias pruebas para respaldar la validez y eficacia de la materia prima y el producto final.



**WARRIOR**  
SUPPLEMENTS



**PROTEINS**

# ISOPRO

NET QUANTITY  
**1,8KG**

60 SCOOPS x 30G

WHEY  
PROTEIN  
ISOLATE

PER DAILY DOSE  
25,12G PROTEIN

ONLY  
**111,71KCAL**

PER DAILY DOSE



## WHEY PROTEIN ISOLATE

What is protein isolate? Isolated protein is a source of this macronutrient, which is characterized by having a purity of around 90%. The fat and carbohydrate content it has is practically non-existent.

What is the difference between normal protein and Isolated? The main difference between Whey protein and Isolate is that it is obtained by eliminating the fats and carbohydrates that are usually present in Whey protein that is not isolated. Normally, WHEY ISOLATE, since it involves a more complex and complete production process, has a higher cost.

## WHEYPRO SHOULD BE USED BY:

- Perfect for post-workout or as meal replacements as high source of protein
- High absorption for Enhanced Muscle Building Rate
- Speeds up the recovery period after intense workouts

## ISOLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

¿Qué es la proteína aislada? La proteína aislada es una fuente de este macronutriente, que se caracteriza por contar con una pureza entorno al 90%. El contenido de grasas e hidratos de carbono que posee es prácticamente inexistente.

¿Qué diferencia hay entre la proteína normal y la Isolada? La principal diferencia entre proteína Whey e Isolate es que esta se obtiene eliminando las grasas y los carbohidratos que suelen estar presentes en la proteína Whey que no es aislada. Normalmente, la WHEY ISOLATE, al conllevar un proceso de elaboración más complejo y completo, tiene un coste más elevado.

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Perfecto para después del entrenamiento o como sustituto de comidas como fuente alta de proteínas.
- Alta absorción para mejorar la tasa de desarrollo muscular
- Acelera el periodo de recuperación tras entrenamientos intensos

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETA



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA



BLACK COOKIES  
GALLETA NEGRA



CHOCO BLANCO  
WHITE CHOC

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy Valor Energético	372,38kcal 1558,04kJ	111,71kcal 467,41kJ
Fat / Grasas of which saturates / de las cuales saturadas	3,14 g 1,58 g	0,94 g 0,56 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono of which sugars / de los cuales azúcares	6,65 g 3,01 g	2,00 g 0,90 g
Fibre / Fibra alimentaria	1,07 g	0,32 g
Protein / Proteínas	83,75 g	25,12 g
Salt / Sal	0,41 g	0,12 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise.

For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250–350ml of water. Drink 1 serving after your workout, in the morning or in-between meals.

In order to reach your fitness goals, you can supplement your daily protein intake to reach 2,2g of protein per body kilo

Para quienes asisten al gimnasio por primera vez: comience por mezclar 1 scoop de polvo con 250ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada entrenamiento, sesión o ejercicio físico.

Para los amantes del gimnasio: mezcla 2 scoop de polvo con 250–350ml de agua. Bebe 1 porción después de hacer ejercicio, por la mañana o entre comidas.

Con el fin de alcanzar tus objetivos de fitness, puedes tomar tu proteína diaria hasta una ingesta de 2,2 g de proteína por kilo corporal

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 1,8kg - 60 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 900g - 30 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 30g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



**WARRIOR**  
supplements

# WHEYPRO

NET QUANTITY  
**2KG**

66 SCOOPS x 30G

WHEY  
PROTEIN  
CONCENTRATEPER DAILY DOSE  
21G PROTEINONLY  
**114,18KCAL**

PER DAILY DOSE



## WHEY PROTEIN CONCENTRATE

Whey protein, or whey protein, is one of the most used supplements when the objective is to increase muscle mass or hypertrophy, because it is an excellent source of essential amino acids (those that we can only get in food) and increases the concentration of these in the blood.

The benefits of whey protein are extensive, as it helps burn fat, develop lean muscle, strengthen the immune system and prevent diseases. Provides a more absorbable source of high-quality protein than almost any other type of food or supplement, and is easy to digest.

## WHEYPRO SHOULD BE USED BY:

- Naturally high in BCAA and glutamine for muscle building & recovery
- Contributes to the development of lean muscle tissue
- Convenient source of protein between meals throughout the day
- Delicious flavors to choose and enjoy it daily

## CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

La proteína de suero de leche o whey protein, es uno de los suplementos más utilizados cuando el objetivo es aumentar masa muscular o hipertrofiar, debido a que es una excelente fuente de aminoácidos esenciales (aquellos que solo podemos conseguir en la alimentación) y eleva la concentración de éstos en la sangre.

Los beneficios de la whey protein son amplios, ya que ayuda a quemar grasa, a desarrollar músculo magro, a reforzar el sistema inmunitario y a prevenir enfermedades. Proporciona una fuente más absorbible de proteínas de alta calidad que casi cualquier otro tipo de alimento o suplemento, y es fácil de digerir.

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Naturalmente alto en BCAA y glutamina para el desarrollo y recuperación muscular
- Contribuye al desarrollo del tejido muscular magro
- Convenient fuente de proteínas entre comidas durante todo el día
- Deliciosos sabores para elegir y disfrutarlo diariamente

## FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE

COOKIES  
GALLETASTRAWBERRY  
FRESAVANILLA  
VAINILLABLACK COOKIES  
GALLETA NEGRACHOCO BLANCO  
WHITE CHOC

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy Valor Energético	384,33kcal 1608,04kJ	115,30kcal 482,41kJ
Fat / Grasas of which saturates / de las cuales saturadas	5,05 g 3,26 g	1,52 g 0,98 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono of which sugars / de los cuales azúcares	16,56 g 16,27 g	4,97 g 4,88 g
Fibre / Fibra alimentaria	0,00 g	0,00 g
Protein / Proteínas	70,16 g	21,45 g
Salt / Sal	0,49 g	0,15 g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise.

For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout or in-between meals.

Para quienes van al gimnasio por primera vez: comience mezclando 1 cucharada de polvo con 250 ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.

Para los amantes del gimnasio: mezcle 2 cucharadas de polvo con 250-350 ml de agua. Bebe 1 ración después de tu entrenamiento o entre comidas.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 2kg - 66 Servings / Servicios  
Packaging / Formato: 1kg - 33 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 30g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 30g



**WARRIOR**  
Supplements

# MASS GAINER PREMIUM

ORIGINAL  
FORMULA  
AMAZING  
TASTE

CALORIE  
DENSE  
PROTEIN  
SHAKE

HIGH  
POTENCY  
WEIGHT  
GAINER

45G  
PROTEIN  
PER RECOMMENDED  
DAILY DOSE



## SOURCE OF PROTEIN RICH IN CALORIES HIGH POWERED WEIGHT GAINER

Mass Gainer has been designed for people who find it difficult to gain body mass, a hard gainer. Mass Gainer provides a high-calorie formula comprising high levels of protein and carbohydrates in each serving. This is to ensure that your growing muscles get all the vital nutrients they need to develop and recover. Mass Gainer contains 40 grams of highest biological value protein per serving. These will provide the building blocks of your muscle tissue. It also contains a precise ratio of fast-acting, complex Carbohydrates. Consuming enough carbohydrates is essential and will prevent you from losing muscle tissue. This makes Mass Gainer ideal for anyone who needs a high-carbohydrate meal during the day or after a hard training session.

### MASS GAINER SHOULD BE USED BY:

- People who want a formula to gain body mass rich in calories.
- "Hard Gainers" who struggle to gain weight (people with a high metabolic rate).
- Strength athletes, bodybuilders and weight lifters.
- High energy athletes such as rugby players, boxers, wrestlers, etc.
- Anyone who wishes to "bulk up", gain muscle weight or improve general athletic performance.
- Aerobic athletes who want to build muscle or increase strength.

### FUENTE DE PROTEÍNAS RICA EN CALORÍAS / GANADOR DE PESO DE ALTA POTENCIA

Mass Gainer ha sido diseñado para personas a las que les resulta difícil ganar masa corporal. Mass Gainer proporciona una fórmula rica en calorías que comprende altos niveles de proteínas y carbohidratos en cada porción. Esto es para garantizar que sus músculos en crecimiento obtengan todos los nutrientes vitales que necesitan para desarrollarse y recuperarse. Mass Gainer contiene 40 gramos de proteínas de mayor valor biológico por ración. Estos proporcionarán los componentes básicos de su tejido muscular. También contiene una proporción precisa de Hidratos de Carbono complejos y de acción rápida. Consumir suficientes hidratos de carbono es fundamental y evitará que pierdas tejido muscular.

### MASS GAINER DEBE SER UTILIZADO POR:

- Personas que desean una fórmula para ganar masa corporal rica en calorías.
- "Ganadores duros" que luchan por ganar peso (personas con una tasa metabólica alta).
- Atletas de fuerza, culturistas y levantadores de pesas.
- Atletas con mucha energía, como jugadores de rugby, boxeadores, luchadores, etc.
- Cualquier persona que desee "ganar volumen", ganar peso muscular o mejorar el rendimiento atlético general.
- Atletas aeróbicos que desean desarrollar músculo o aumentar la fuerza,

### FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE



COOKIES  
GALLETA



STRAWBERRY  
FRESA



VANILLA  
VAINILLA

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	150g
Energy Valor Energético	393 kcal 1668 kJ	2502 kcal 590 kJ
Fat / Grasas of which saturates / de las cuales saturadas	1,9 g 1,1 g	2,9 g 1,7 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono of which sugars / de los cuales azúcares	64 g 6 g	99 g 7,9 g
Protein / Proteínas	30 g	45 g
Salt / Sal	0,1 g	0,15 g

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 3 scoops (150g) with 500 - 1000ml milk or water and shake well with a shaker bottle. Consume 1 to 3 servings a day depending on your caloric needs.

- Recommended for physically active people and athletes who practice strength.
- For those who go to the gym for the first time: drink 1 serving after each training session or physical exercise.
- For trainers with a hunger for mass: drink 1 serving after each workout and between meals, to reach your muscle mass development goals.

Mezclar 3 cacos (150 g) con 500 - 1000 ml de leche o agua y agitar bien con una botella mezcladora. Consuma de 1 a 3 porciones al día dependiendo de sus necesidades calóricas.

- Recomendado para personas físicamente activas y deportistas que practican fuerza.
- Para quienes acuden por primera vez al gimnasio: beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.
- Para personas con ganas de aumento de masa corporal: beber 1 porción después de cada entrenamiento y entre comidas, para alcanzar tus objetivos de desarrollo de masa muscular.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato:

7kg - 140 Servings / Servicios  
5kg - 100 Servings / Servicios  
3,8kg - 76 Servings / Servicios  
3kg - 60 Servings / Servicios

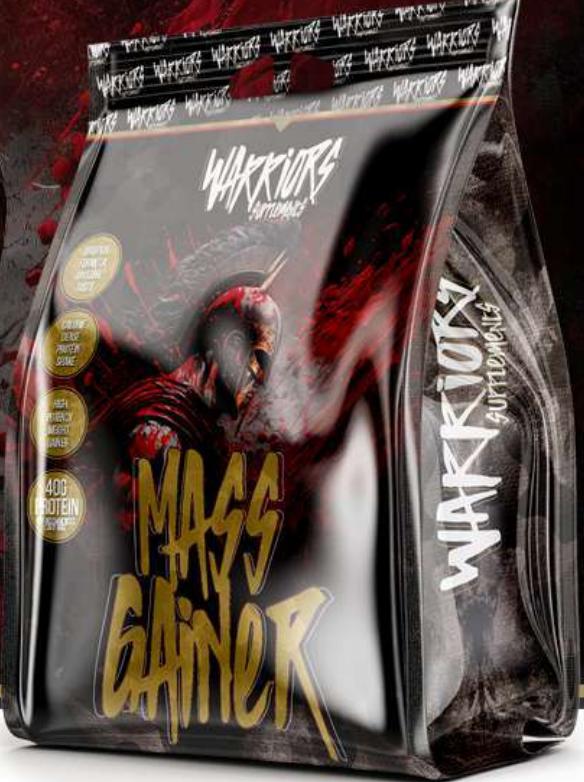
### 1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose /  
Dosis Diaria Recomendada: 150g



**WARRIOR**  
SUPLEMENTOS

# MASS GAINER

ORIGINAL  
FORMULA  
AMAZING  
TASTECALORIE  
DENSE  
PROTEIN  
SHAKEHIGH  
POTENCY  
WEIGHT  
GAINER40G  
PROTEIN  
PER RECOMMENDED  
DAILY DOSE

## SOURCE OF PROTEIN RICH IN CALORIES HIGH POWERED WEIGHT GAINER

Mass Gainer has been designed for people who find it difficult to gain body mass, a hard gainer. Mass Gainer provides a high-calorie formula comprising high levels of protein and carbohydrates in each serving. This is to ensure that your growing muscles get all the vital nutrients they need to develop and recover. Mass Gainer contains 40 grams of highest biological value protein per serving. These will provide the building blocks of your muscle tissue. It also contains a precise ratio of fast-acting, complex Carbohydrates. Consuming enough carbohydrates is essential and will prevent you from losing muscle tissue. This makes Mass Gainer ideal for anyone who needs a high-carbohydrate meal during the day or after a hard training session.

### MASS GAINER SHOULD BE USED BY:

- People who want a formula to gain body mass rich in calories.
- "Hard Gainers" who struggle to gain weight (people with a high metabolic rate).
- Strength athletes, bodybuilders and weight lifters.
- High energy athletes such as rugby players, boxers, wrestlers, etc.
- Anyone who wishes to "bulk up", gain muscle weight or improve general athletic performance.
- Aerobic athletes who want to build muscle or increase strength.

## FUENTE DE PROTEÍNAS RICA EN CALORÍAS / GANADOR DE PESO DE ALTA POTENCIA

Mass Gainer ha sido diseñado para personas a las que les resulta difícil ganar masa corporal. Mass Gainer proporciona una fórmula rica en calorías que comprende altos niveles de proteínas y carbohidratos en cada porción. Esto es para garantizar que sus músculos en crecimiento obtengan todos los nutrientes vitales que necesitan para desarrollarse y recuperarse. Mass Gainer contiene 40 gramos de proteínas de mayor valor biológico por ración. Estos proporcionarán los componentes básicos de su tejido muscular. También contiene una proporción precisa de Hidratos de Carbono complejos y de acción rápida. Consumir suficientes hidratos de carbono es fundamental y evitará que pierdas tejido muscular.

### MASS GAINER DEBE SER UTILIZADO POR:

- Personas que desean una fórmula para ganar masa corporal rica en calorías.
- "Ganadores duros" que luchan por ganar peso (personas con una tasa metabólica alta).
- Atletas de fuerza, culturistas y levantadores de pesas.
- Atletas con mucha energía, como jugadores de rugby, boxeadores, luchadores, etc.
- Cualquier persona que deseé "ganar volumen", ganar peso muscular o mejorar el rendimiento atlético general.
- Atletas aeróbicos que desean desarrollar músculo o aumentar la fuerza,

### FLAVOURS / SABORES:



CHOCOLATE

COOKIES  
GALLETASTRAWBERRY  
FRESAVANILLA  
VAINILLA

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	200g
Energy	357,25kcal	714,50kcal
Valor Energético	1494,73kJ	2989,46kJ
Fat / Grasas	3,41 g	6,82 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,75 g	1,50 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	64,69 g	129,38 g
of which sugars / de los cuales azúcares	22,39 g	44,78 g
Fibre / Fibra alimentaria	4,34 g	8,68 g
Protein / Proteínas	20 g	40 g
Salt / Sal	0,15 g	0,30 g

### DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 4 scoops (200g) with 500 - 1000ml milk or water and shake well with a shaker bottle. Consume 1 to 3 servings a day depending on your caloric needs.

- Recommended for physically active people and athletes who practice strength.
- For those who go to the gym for the first time: drink 1 serving after each training session or physical exercise.
- For trainers with a hunger for mass: drink 1 serving after each workout and between meals, to reach your muscle mass development goals.

Mezclar 4 cacitos (200 g) con 500 - 1000 ml de leche o agua y agitar bien con una botella mezcladora. Consuma de 1 a 3 porciones al día dependiendo de sus necesidades calóricas.

- Recomendado para personas físicamente activas y deportistas que practican fuerza.
- Para quienes acuden por primera vez al gimnasio: beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.
- Para personas con ganas de aumento de masa corporal: beber 1 porción después de cada entrenamiento y entre comidas, para alcanzar tus objetivos de desarrollo de masa muscular.

### PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 7kg - 140 Servings / Servicios

Packaging / Formato: 5kg - 100 Servings / Servicios

Packaging / Formato: 3,8kg - 76 Servings / Servicios

Packaging / Formato: 3kg - 60 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose /  
Dosis Diaria Recomendada: 200g

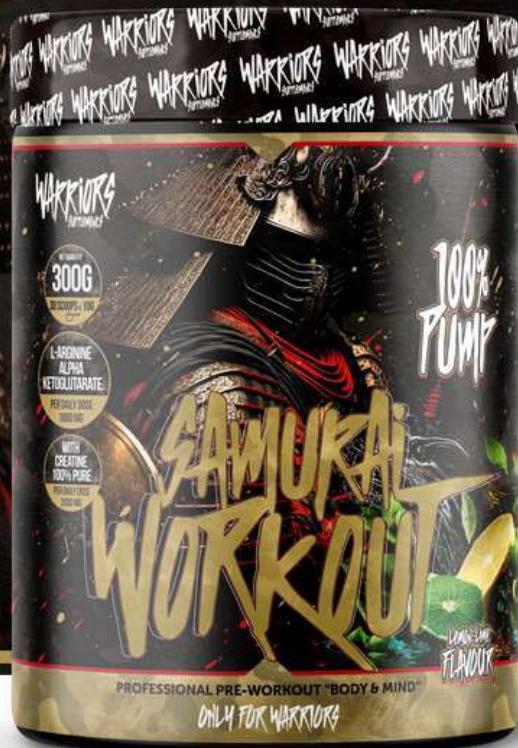
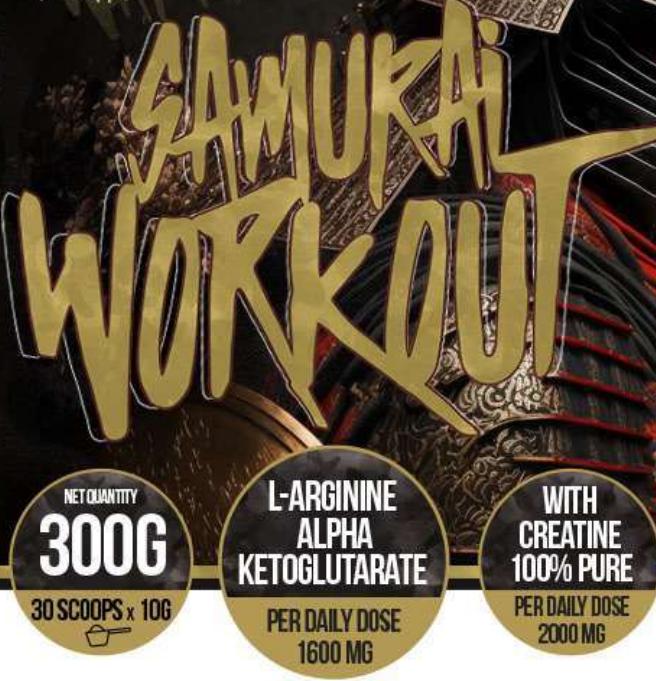


**WARRIOR<sup>S</sup>**  
SUPPLEMENTS



**FOOD SUPPLEMENTS**

**WARRIOR**  
SUPPLEMENTS



## PROFESSIONAL PRE-WORKOUT

samurai prework is a pre-workout nutritional supplement designed for increase focus, energy and strength during physical exercise, allowing you to exceed your level mental and physical.

Our goal with Samurai prework is create a product that embodies the famous training philosophy of the great bodybuilders and his exceptional work ethic. That is why the revolutionary samurai prework is a pre-workout that contains solid doses of key nutrients, all designed to create the most intense pre-workout supplement on the market today.

## SAMURAI WORKOUT SHOULD BE USED

- Increase concentration, energy and strength during physical exercise.
- Generates powerful muscle contractions, maintains focus on your training.
- Increases performance by extending muscular endurance.
- Improves athletic performance in endurance sports.

## PRE-ENTRENO PROFESIONAL

Samurai prework es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico.

Nuestro objetivo con Samurai prework es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario Samurai prework es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento más intenso hoy en día del mercado.

## WHEYPRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Aumentar la concentración, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico.
- Genera poderosas contracciones musculares, mantiene el enfoque en tu entrenamiento.
- Aumenta el rendimiento al extender la resistencia muscular.
- Mejora el rendimiento deportivo en deportes de resistencia.

## FLAVOURS / SABORES:



## INGREDIENTS / INGREDIENTES

\*Creapure® (Créatine Monohydrate), \*\*Kyowa Quality® (L-Glutamine), L-Arginine Alpha Céto-glutarate, Mix BCAA (LLeucine, L-Isoleucine et L-Valine), L-Citrulline, β-Alanine, Acidifiant (Acide Citrique), Caféine Anhydre, Arôme Naturel, Chlorhydrate de L-Lysine, Antiagglomérant (Dioxyde de Silicium), Taurine, Arômes, Vitamines (L-Ascorbate de Calcium [Vitamine C], Acétate de DLAlpha Tocophéryle [Vitamine E], Nicotinamide [Niacin], D-Pantothenate de Calcium [Acide Pantothénique], Cholécalciférol [Vitamine D], Chlorhydrate de Pyridoxine [Vitamine B6], Chlorhydrate de Thiamine [Vitamine B1], Riboflavine [Vitamine B2], Acide Pteroylmonoglutamique [Acide Folique], D-Biotine [Biotine] et Cyanocabalamin [Vitamine B12]), Édulcorant (Sucralose), \*\*\*Bioperine® (Extrait Sec de Poivre Noir (Piper nigrum L, Fruit) et Colorant (Riboflavine).

\*Creapure® (Creatine Monohydrate), \*\*Kyowa Quality® (L-Glutamine), L-Arginine Alpha Keto-glutarate, BCAA Mix (LLeucine, L-Isoleucine and L-Valine), L-Citrulline, β-Alanine, Acid (Citric Acid), Caffeine Anhydrous, Natural Flavouring, L-Lysine Hydrochloride, Anti-Caking Agent (Silicon Dioxide), Taurine, Flavourings, Vitamins (Calcium L-Ascorbate [Vitamin C], DL-Alpha-Tocopherol Acetate [Vitamin E], Nicotinamide [Niacin], D-Calcium Pantothenate [Pantothenic Acid], Cholecalciferol [Vitamin D], Chlorhydrate de Pyridoxine [Vitamin B6], Thiamine Hydrochloride [Vitamin B1], Riboflavin [Vitamin B2], Pteroylmonoglutamic Acid [Folic Acid], D-Biotin [Biotin] and Cyanocabalamin [Vitamin B12]), Sweetener (Sucralose), \*\*\*Bioperine® (Black Pepper Dry Extract (Piper nigrum L, Fruit) and Colour (Riboflavin).

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	10g
L-glutamina / L-glutamine (kyowa quality®)	2000 mg
L-arginina alfa cetoglutarato / L-arginine alpha ketoglutarate de la cual L-arginina / of which L-arginine / dont L-arginine (mg)	1600 mg 1098 mg
mix bcaa de la cual L-leucina / of which L-leucine (mg)	1349 mg 681 mg
de la cual L-isoleucina / of which L-isoleucine (mg)	334 mg
de la cual L-valina / of which L-valine (mg)	334 mg
monohidrato de creatina / creatine monohydrate (creapure®)*	200 mg
L-citrullina / L-citrulline	1200 mg
β-alanina / β-alanine	800 mg
L-lisina / L-lysine	88 mg
cafeína anhidra / caffeine anhydrous	200 mg
taurina / taurine exto seco del fruto de la pimienta negra (bioperine®) black pepper fruit dry ext. (piper nigrum)	66 mg 5 mg
VITAMIN D / VITAMINA D	0,8 µg (*15%)
VITAMIN E / VITAMINA E	1,8 mg d-TE (*15%)
VITAMIN C / VITAMINA C	12 mg (*15%)
VITAMIN B1 / VITAMINA B1	0,17 mg (*15%)
VITAMIN B2 / VITAMINA B2	0,21 mg (*15%)
NIACINA / NIACIN	2,4 mg NE (*15%)
VITAMIN B6 / VITAMINA B6	0,21 mg (*15%)
ACIDO FOLICO / FOLIC ACID	30,0 µg (*15%)
VITAMIN B12 / VITAMINA B12	0,4 µg (*15%)
BICOTINA / BIOTIN	7,5 µg (*15%)
ACIDO PANTOTENICO	0,90 mg (*15%)
PANTOTHENIC ACID	0,90 mg (*15%)

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 daily intake (10g). Before exercising: the effects increase in 15 minutes after ingesting the product. Before exercising, training, cycling, running or playing sports.

Realizar 1 toma diaria,Antes de hacer ejercicio: los efectos aumentan en 15 minutos después de la ingesta del producto. Antes de hacer ejercicio, entrenar, al andar en bicicleta, correr o practicar deportes.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 30 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 10g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



# PURE CREATINE

NET QUANTITY  
**300G**  
60 SCOOPS x 5G

100%  
CREATINE  
MONOHYDRATE

100% PURE  
200 MESH



## CREATINE MONOHYDRATE 200 MESH

The most researched and proven supplement of all time, creatine! Our 100% Creatine Monohydrate massively increases training performance and strength in the gym.

Creatine Monohydrate has been used in sports and has been studied for decades, proving its effectiveness for both short-term and long-term muscle growth.

## PURE CREATINE SHOULD BE USED BY:

- Increase muscular strength and power
- Increase recovery rate as well as a cardio and energy boost
- Supports brain health and function
- Increase muscle cell hydration
- Supports prolonged muscle endurance
- Provides bigger Muscle Pumps and cell hydration
- Effective, high-absorbable and fighting fatigue formula

## CREATINA MONOHIDRATO 200 MESH

El suplemento mas vendido junto con la proteína de todos los tiempos, creatina! Nuestro monohidrato de creatina 100% aumenta enormemente el entrenamiento, el rendimiento y la fuerza en el gimnasio. El más absorbible y eficaz.

Se ha utilizado monohidrato de creatina en el deporte y ha sido estudiado por décadas, demostrando su eficacia para el músculo tanto a corto como a largo plazo crecimiento.

## PURE CREATINE DEBE SER USADO PARA:

- Aumentar la fuerza y potencia muscular
- Aumentar la tasa de recuperación y el cardio y aumento de energía
- Apoya la salud y la función del cerebro
- Aumenta la hidratación de las células musculares
- Apoya la resistencia muscular prolongada
- Proporciona mayores contracciones musculares e hidratación celular
- Amplifica las contracciones musculares y aumenta los niveles de energía
- Fórmula eficaz, de alta absorción y que combate la fatiga

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Creatine monohydrate / Monohidrato de creatina

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

5g

Creatine monohydrate  
Monohidrato de creatina

5g

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 1 scoop (1 serving) with 250ml of water.  
Drink 1 serving during or after workout

Mezclar 1 cacito (1 ración) con 250ml de agua.  
Beber 1 porción antes del ejercicio

## EVIDENCE / EVIDENCIA

**Endurance, muscle size and performance.** Using oral creatine could allow an athlete to work harder during reps or sprints, causing them to gain more strength, muscle mass, and performance. Creatine is often used by athletes participating in high-intensity intermittent activities that require rapid recovery during training and competition.

**Injury prevention.** Oral creatine may reduce the frequency of dehydration, muscle cramps, and injuries to muscles, bones, ligaments, tendons, and nerves.

**Cognition and brain health.** Creatine supplements may improve performance during cognitive tasks, especially in older adults.

**Sarcopenia and bone health.** Creatine supplementation could help counteract age-related declines in musculoskeletal and bone mineral density.

**Resistencia, tamaño muscular y rendimiento.** El uso de creatina oral podría permitir a un atleta trabajar más durante repeticiones o carreras cortas, lo que lo hace ganar más fuerza, masa muscular y rendimiento. La creatina a menudo la usan los atletas que participan en actividades intermitentes de alta intensidad que requieren una rápida recuperación durante un entrenamiento y una competencia.

**Prevención de lesiones.** La creatina oral podría reducir la frecuencia de deshidratación, calambres musculares y lesiones en los músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios.

**Cognición y salud del cerebro.** Los suplementos de creatina podrían mejorar el rendimiento durante tareas cognitivas, especialmente en adultos mayores.

**Sarcopenia y salud de los huesos.** La suplementación de creatina podría ayudar a contrarrestar las disminuciones relacionadas con la edad en la densidad mineral musculoesquelética y ósea.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 60 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 5g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 5g





## ESSENTIALS AMINOACIDS (EAA)

Essential amino acids (EAA) are those amino acids that our body cannot synthesize endogenously and require consumption through supplements or diet.

Reduction of muscle catabolism. Contains all essential amino acids (EAA). Faster absorption speed.

## EAA SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

## AMINOÁCIDOS ESENCIALES (EAA)

Los aminoácidos esenciales (EAA) son aquellos aminoácidos que nuestro organismo no puede sintetizar de forma endógena y requieren de su consumo a través de suplementos o dieta.

Reducción del catabolismo muscular. Contiene todos los aminoácidos esenciales (EAA). Velocidad de absorción más rápida.

## EEA DEBE SER USADO PARA:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

BCAA 2:1:1 (L-leucine:L-isoleucine:L-valine), L-lysine, L-phenylalanine, L-threonine, L-histidine, L-tryptophan and L-methionine.

BCAA 2:1:1 (L-leucina:L-isoleucina:L-valina), L-lisina, L-fenilalanina, L-treonina, L-histidina, L-triptófano y L-metionina.

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	11,5g
BCAA 2:1:1	5,00 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,50 g
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,25 g
L-VALINA / L-VALINE	1,25 g
L-LISINA / L-LYSINE	2,00 g
L-FENILALANINA / L-PHENYLALANINE	1,80 g
L-TREONINA / L-TREONINE	1,15 g
L-HISTIDINA / L-HISTIDINE	1,00 g
L-TRIPTÓFANO / L-TRYPTOPHAN	0,30 g
L-METIONINA / L-METHIONINE	0,25 g

## EVIDENCE / EVIDENCIA

Amino acids are classified into 2 large groups:

### Essentials.

Essential amino acids (EAA or EAAs): they cannot be synthesized by the body. They must be provided through food or supplementation.

The 9 essential amino acids are: histidine, isoleucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, threonine, tryptophan and valine. The combination of all amino acids is capable of increasing protein synthesis, promoting the gain of muscle mass and strength.

In addition, they can help or postpone the onset of fatigue since they can be used as fuel (energy) by muscle tissue and optimize recovery.

### Non-essential.

The body is capable of synthesizing them.

Los aminoácidos se clasifican en 2 grandes grupos:

### Esenciales.

Los aminoácidos esenciales (essential amino acids (EAA o EAAs)): no pueden ser sintetizados por el organismo. Deben ser aportados mediante la alimentación o suplementación.

Los 9 aminoácidos esenciales son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, feni-lalanina, treonina, triptófano y valina. La combinación de todos los aminoácidos es capaz de aumentar la síntesis de proteínas, favorecer la ganancia de masa muscular y fuerza.

Además, pueden ayudar o posponer la aparición de fatiga ya que pueden ser utilizados como combustible (energía) por el tejido muscular y optimizar la recuperación.

### No esenciales.

El organismo es capaz de sintetizarlos.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 11,5 g (1 serving) with 300ml of cold water.  
Drink 1 serving during or after workout

Mezclar 11,5 g (1 ración) con 300ml de agua fría.  
Beber 1 porción durante o después

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 26 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 11,5g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 11,5g



# BCAAS + GLUTAMINE

NET QUANTITY  
**400G**  
40 DOSES x 10G

50/50  
COMPOSITION  
BCAAS 4:1:1 &  
GLUTAMINE  
PER DAILY DOSE  
9,76 G

WITH  
VITAMIN B6  
& FOLIC ACID  
\*RAPID MUSCLE  
RECOVERY



## BCAA'S + GLUTAMINE

BCAAs can improve physical performance during exercise resistance exercise, especially long-term exercises duration such as the distance race.

Glutamine is used mainly to improve muscle recovery and immune system.

## BCAA + GLUTAMINE SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

## BCAA'S + GLUTAMINA

Los BCAA pueden mejorar el rendimiento físico durante el ejercicio de resistencia, especialmente en ejercicios de larga duración como la carrera de fondo.

La glutamina se utiliza principalmente para mejorar la recuperación muscular y el sistema inmunológico.

## BCAA+GLUTAMINA DEBE SER USADO PARA:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-Glutamine, L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, Tropical powder flavour, Sweetener (Sucralose), Blue dye E-133, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Folic acid (Pteroylmonoglutamic acid)

L-Glutamina, L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, Aroma polvo tropical, Edulcorante (Sucralosa), Colorante azul E-133, Vitamina B6 (Piridoxina HCl), Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglútámico)

### NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	10g
GLUTAMINA / GLUTAMINE	4,94 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,14 g
L-VALINA / L-VALINE	1,602 mg
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,078 mg
VITAMINA B6 / VITAMIN B6	1,4 mg / VRN-NRV 100%
ÁCIDO FÓLICO / FOLIC ACID	200 µg / VRN-NRV 50%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*NRV: Nutrient Reference Values

## FLAVOURS / SABORES:



TROPICAL



PINEAPPLE COCONUT  
PIÑA COCO

## EVIDENCE / EVIDENCIA

### BENEFITS OF GLUTAMINE IN PHYSICAL EXERCISE

In this case, glutamine can be considered in the same way that it occurs in catabolic stress processes, especially in high-intensity training, in which calorie restriction diets are also added.

In these situations, in which both exercise and diet can compromise lean mass by activating gluconeogenesis, muscle tissue loss can be reduced by supplementing with glutamine.

### BENEFICIOS DE LA GLUTAMINA EN EL EJERCICIO FÍSICO

En este caso, la glutamina se puede contemplar de la misma forma que se da en los procesos de estrés catabólico, sobre todo en los entrenos de alta intensidad, en los que además se añade la realización de dietas de restricción calórica.

En estas situaciones, en las que tanto el ejercicio como la dieta pueden comprometer la masa magra por la activación de la gluconeogénesis, puede reducirse la pérdida de tejido muscular al suplementarse con glutamina.

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 grams (3 scoops), dissolved in a glass of water, before physical activity.

Tomar 10 gramos (3 cucharadas), disueltos en un vaso de agua, antes de la actividad física.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 400g - 40 Servings / Servicios

### 1 Scoop / Cazo = 3,3g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



# Collagen Peptides

NET QUANTITY  
**300G**

30 SCOOPS x 10G

MARINE  
COLLAGEN  
PEPTIDES

PER DAILY DOSE  
8,76 G



## MARINE COLLAGEN PEPTIDES

Collagen is the most abundant protein in the body. It has a fibre like structure that makes it perfect as a form of connective tissue, meaning it literally connects bone to bone and bone to muscle, as well as being a major component of bone, skin, muscle, tendons and cartilage. Given Collagens abundance in the body, as well as its apparent benefit in alleviating joint pain and supporting skin health and appearance, it makes sense that quality collagen supplements have quickly become a staple in many.

## PEPTIDOS DE COLAGENO MARINO

Samurai prework es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico. Nuestro objetivo con Samurai prework es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario Samurai prework es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento más intenso hoy en día del mercado.

## WHICH COLLAGEN IS BETTER, MEARINO OR NORMAL?

Several studies have shown that collagen that comes from marine species is much more effective than those that come from animals such as pigs or are of plant origin. And this has to do with the fact that it is the one that most resembles the one we humans produce.

## ¿QUE COLAGENO ES MEJOR EL MARINO O EL NORMAL?

Varios estudios han demostrado que el colágeno que procede de especies marinas es mucho más eficaz que los que provienen de animales como el cerdo o son de origen vegetal. Y esto tiene que ver porque es el que más se parece al que producimos los humanos

## FLAVOURS / SABORES:

Lemon-Lime  
FLAVOUR



## WHY IS IT USED?

- Normal collagen formation within the body
- Reducing inflammation in bones and joints

## ¿POR QUE ES USADO?

- Formación normal de colágeno dentro del cuerpo
- Reducir la inflamación en huesos y articulaciones

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Type I collagen peptides of marine origin, acidifier (anhydrous citric acid), aroma (lemon), sweetener (sucralose). May contain traces of milk, soy and gluten (oats).

Péptidos de colágeno tipo I de origen marino, acidulante (ácido cítrico anhidro), aroma (limón), edulcorante (sucralosa). Puede contener trazas de leche, soja y gluten (avena).

## NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	329,44kcal	32,94 kcal
Valor Energético	1378,38kJ	137,84 kJ
Fat / Grasas	0,00 g	0,00 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,00 g	0,00 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	3,52 g	0,35 g
of which sugars / de las cuales azúcares	1,76 g	0,18 g
Fibre / Fibra alimentaria	0,00 g	0,00 g
Protein / Proteínas	78,84 g	7,88 g
Salt / Sal	0,77 g	0,08 g
Péptidos de colágeno tipo I de origen marino	87,60 g	8,76 g
Type I collagen peptides of marine origin		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 g mixed with 250ml of water.  
Tomar 10 g mezclados con 250ml de agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g - 30 Servings / Servicios

**1 Scoop / Cazo = 10g**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria  
Recomendada: 10g



**WARRIOR**  
SUPPLEMENTS

# BURN NOT FUEL

90 CAPS

90 SERVINGS

WITH  
GUARANA &  
YERBA MATE

100 MG + 78 MG  
PER 1 CAP

WITH  
ANHYDROUS  
CAFFEINE

100 MG  
PER DAY

WITH  
RHODIOLA &  
DANDELION

20 MG + 20 MG  
PER 1 CAP



## BURN FAT NOT FUEL "FAT BURNER"

What is a thermogenic and what is it for?

The main function of a thermogenic supplement is to accelerate metabolism and reduce appetite. Thermogenesis (from the Greek: thermo, temperature, and genesis, beginning) is the ability to generate heat in the body due to metabolic reactions. Heat dissipation balances this internal generation, giving rise to thermal homeostasis (thermal balance) in the cells, which in mammals such as humans reaches a static value of approximately 37 °C. Thermogenesis can be induced by diet (ingestion of foods with thermogenesis capacity) or by the inclusion of thermogenic supplements, in this case BURN FAT NOR FUEL by WARRIOR SUPPLEMENTS.

## BURN FAT NOT FUEL "FAT BURNER" SHOULD BE USED BY:

- Perfect ingredients blend for supreme fat burning power
- Reduces appetite & boosts energy levels
- Lowers the cholesterol levels
- Perfect for both cardio and weight trainings

## BURN FAT NOT FUEL "QUEMADOR"

¿Qué es un termogénico y para qué sirve?

La principal función de un suplemento termogénico es la de acelerar el metabolismo y reducir el apetito. La termogénesis (del griego: termo, temperatura, y génesis, inicio) es la capacidad de generar calor en el organismo debido a las reacciones metabólicas. La disipación de calor equilibra esta generación interna dando lugar a una homeostasis térmica (equilibrio térmico) en la célula que en los mamíferos como el ser humano alcanza un valor estásitico de aproximadamente 37 °C. La termogénesis puede ser inducida por la dieta (ingesta de alimentos con capacidad de termogénesis) o por la inclusión de suplementos termogénicos, en este caso BURN FAT NOT FUEL de WARRIOR SUPPLEMENTS.

## BURN FAT NOR FUEL "QUEMADOR" DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Mezcla de ingredientes perfecta para un poder supremo de quema de grasa.
- Reduce el apetito y aumenta los niveles de energía.
- Reduce los niveles de colesterol.
- Perfecto tanto para entrenamiento cardiovascular como con pesas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (calcium phosphate), glazing agent (hydroxypropylmethylcellulose), ext. guarana dry (Paullinia cupana, seeds-12% caffeine), caffeine anhydrous, cocoa powder (Theobroma cacao), ext. dried yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves-8% caffeine), bulking agent (microcrystalline cellulose), anti-caking agent (magnesium stearate), ext. rhodiola dry (Rhodiola rosea, root-3% salidrosides), naringin powder, ext. dried dandelion (Taraxacum officinale, root-12% flavonoids), ext. dry garcinia (Garcinia cambogia, fruit-60% hydroxycitric acid), ext. dry white willow (Salix alba, bark-10% salicin), ext. dry black pepper (Piper nigrum, fruit-95% piperine), bulking agent (magnesium silicate), anti-caking agent (silicon dioxide), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), chromium picolinate (12.43% Cr).

Agente de carga (fosfato cálcico), agente de recubrimiento (hidroxipropilmethylcelulosa), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-12% cafeína), cafeína anhidra, cacao en polvo (Theobroma cacao), ext. seco de yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas-8% cafeína), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (estearato de magnesio), ext. seco de rhodiola (Rhodiola rosea, raíz-3% salidrosidos), naringina en polvo, ext. seco de diente de león (Taraxacum officinale, raíz-12% flavonoides), ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto-60% ácido hidroxicitrónico), ext. seco de sauce blanco (Salix alba, corteza-10% salicina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), agente de carga (silicato de magnesio), antiaglomerante (dióxido de silicio), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), picolinato de cromo (12,43% de Cr).

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 Cap
Ext. seco guaraná (Paullinia cupana, semillas) 12% cafeína / Guarana dry ext. (Paullinia cupana, seeds) 12% caffeine	100,00 mg
Cafeína anhidra / anhydrous caffeine	100,00 mg
Cacao en polvo / Cocoa powder (Theobroma cacao)	100,00 mg
Ext. seco yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas) 8% cafeína / Dry ext. yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves) 8% caffeine	78,125 mg
Ext. seco rhodiola (Rhodiola rosea, raíz) 3% salidrosidos / Rhodiola dry ext. (Rhodiola rosea, root) 3% salidrosides	20,00 mg
Naringina en polvo / Naringin powder	20,00 mg
Ext. seco diente de león (Taraxacum officinale, raíz) 12% flavonoides / Ext. dry dandelion (Taraxacum officinale, root) 12% flavonoids	20,00 mg
Ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto) 60% ácido hidroxicitrónico / Garcinia dry ext. (Garcinia cambogia, fruit) 60% hydroxycitric acid	20,00 mg
Ext. seco sauce blanco (Salix alba, corteza) 10% salicina / White willow dry ext. (Salix alba, bark) 10% salicin	15,00 mg
Ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto) 95% piperina / Dry ext. black pepper (Piper nigrum, fruit) 95% piperine	10,00 mg
Vitamina B6 / Vitamin B6	0,50 mg / *35,70%
Picolinato de cromo / Chromium Picolinate de los cuales cromo (Cr) / of which chromium (Cr)	0,32 mg / 40,00 µg / *100,00%

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one capsule after breakfast with plenty of water.

Tomar una cápsula después del desayuno con abundante agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 90 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 78,3g

### 1 Cap per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 Capsule / Cápsula



**WARRIOR**  
supplements

# Vitamin Minerkul

90  
SOFTGEL  
90 SERVINGS

1 SOFTGEL PER  
DAILY DOSE

SOURCE OF  
VITAMINS AND  
MINERALS



## SOURCE OF VITAMINS AND MINERALS

When it comes to nutrition, you do everything you can to get all the right nutrients to keep you energized and nourished.

Multivitamins are there to complement the vitamins and minerals you get from food and get you one step closer to your health and wellness goals.

## VITAMINS & MINERALS SHOULD BE USED BY:

- Improve your bodies ability to manage stress
- Aid memory and thinking skills
- Reduce inflammation
- Well-being and manage anxiety

## FUENTE DE VITAMINAS Y MINERALES

Cuando se trata de nutrición, tu haces todo lo posible por obtener todos los nutrientes adecuados para mantenerte energizado y nutrido.

Los multivitamínicos están ahí para complementar las vitaminas y minerales que obtienes de los alimentos y acercarte un paso más a tus objetivos de salud y bienestar.

## VITAMINS & MINERALS DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Mejora la capacidad de tu cuerpo para gestionar el estrés.
- Ayuda a la memoria y las habilidades de pensamiento.
- Reduce la inflamación
- Ayuda al bienestar y gestión de la ansiedad

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Potassium Chloride, Calcium Carbonate, Magnesium Carbonate, Bulking Agent (Calcium Phosphate), L-Ascorbic Acid (Vitamin C), Anti-caking agent (Magnesium Stearate), Iron Fumarate, DL-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Gluconate Manganese, Nicotinamide (Niacin), Zinc Oxide, Anti-caking agent (Silicon Dioxide), Copper Gluconate, Calcium Pantothenate (Pantothenic Acid), Retinyl Acetate (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D), Phylloquinone (Vitamin K), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Chromium Picolinate, Potassium Iodide, Pteroylmonoglutamic Acid (Folic Acid), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, D-Biotin (Biotin), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Agente de carga (Celulosa microcristalina), Cloruro potásico, Carbonato cálcico, Carbonato de magnesio, Agente de carga (Fosfato cálcico), Ácido L-Ascórbico (Vitamina C), Antiglomerante (Esterato de magnesio), Fumarato de hierro, Acetato de DL-Alfa tocophero (Vitamina E), Gluconato de manganeso, Nicotinamida (Niacina), Óxido de zinc, Antiglomerante (Dióxido de silicio), Gluconato de cobre, Pantotenato cálcico (Ácido pantoténico), Acetato de retinilo (Vitamina A), Colecalciferol (Vitamina D), Filoquinona (Vitamina K), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), Picolinato de cromo, Yoduro potásico, Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), Molibdato sódico, Selenito sódico, D-Biotina (Biotina), Cianocobalamina (Vitamina B12).

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 softgel / 1 cápsula blanda
Vitamin C / Vitamina C	80 mg (*100%)
Niacin / Niacina	16 mg (*100%)
Vitamin E / Vitamina E	12 mg α-TE (*100%)
Pantothenic acid / Ácido Pantoténico	6 mg (*100%)
Vitamin D / Vitamina D	5 µg (*100%)
Vitamin B2 / Vitamina B2	1,4 mg. (*100%)
Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4 mg. (*100%)
Vitamin B1 / Vitamina B1	1,1 mg (*100%)
Vitamin A / Vitamina A	800 µg α-RE (*100%)
Vitamin K / Vitamina K	75 µg (*100%)
Folic Acid / Ácido Fólico	200 µg (*100%)
Vitamin B12 / Vitamina B12	2,5 µg (*100%)
Calcium / Calcio	120 mg (*15%)
Chloride / Cloruro	120 mg (*15%)
Magnesium / Magnesio	64,86 mg (*17%)
Iron / Hierro	14 mg (*100%)
Zinc	10 mg. (*100%)
Manganese / Manganeso	2 mg (*100%)
Copper / Cobre	1000 µg (*100%)
Iodine / Yodo	150 µg (*100%)
Chromium / Cromo	40 µg (*100%)
Selenium / Selenio	55 µg (*100%)

\*VRN= valor de referencia de nutriente / \*NRV= nutrient reference value

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one softgel a day / Tomar 1 cápsula blanda al día.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 softgel / 90 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 135g

### 1 Softgel per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 Softgel / Cápsula Blanda





## TRIBULUS TERRESTIS SEEDS "CAPS"

What is tribulus terrestris?

Tribulus terrestris is a plant native to India, but now cultivated all over the world. Its name is due to the fact that the seeds have small spines like barbs. Tribulus supplements are made from the dried fruits and ingredients of the plant.

Why buy tribulus terrestris?

Although it has been traditionally used in Ayurveda medicine for hundreds of generations for its aphrodisiac properties or improving arthritis, asthma or urinary problems. Tribulus terrestris is also popular among athletes and bodybuilders as a supplement that helps naturally increase testosterone levels. This could result in an increase in muscle mass and strength. Saponins, one of the main active compounds, are capable of stimulating the synthesis of testosterone through natural mechanisms.

Properties of tribulus

If you were wondering about tribulus, what it is for, the first thing you should know is that it is an herb that is used for beneficial health purposes. Ayurveda medicine uses it to treat kidney problems, prostate problems and urinary conditions. When it comes into contact with the metabolism, its active ingredients present in steroid saponins, such as dioscin, dysgenin and protodioscin, cause the body to regulate its hormonal level by producing more testosterone.

## TRIBULUS TERRESTIS SEEDS "CAPS" SHOULD BE USED BY:

- It can serve as a diuretic.
- Increases immunity.
- Treats skin diseases.
- Promotes healthy cholesterol.
- Regulates serotonin levels.
- However, it is best known for its ability to increase testosterone and therefore muscle strength.
- Tribulus has the property of being an adaptogen and manages to increase and accelerate protein synthesis and the creation of new tissues. In addition to speeding up your metabolism. In addition to helping build your body, tribulus warrior will give you extra help if you need to increase your libido, as well as prevent erectile dysfunction.
- These compounds can also help on a mood level, helping you reduce stress, anxiety, irritability and bad mood. It is important to note that tribulus does not contain testosterone, but it does help the body produce it. The properties of tribulus terrestris allow it to be used in treatments to combat male infertility.

## TRIBULUS TERRESTIS SEMILLAS "CAPS"

¿Qué es el tribulus terrestris?

El tribulus terrestris es una planta originaria de la India, pero que ahora se cultiva en todo el mundo. Su nombre se debe al hecho de que las semillas tienen pequeñas espinas como púas. Los suplementos de tribulus se hacen con los frutos e ingredientes secados de la planta.

¿Por qué comprar tribulus terrestris?

Aunque se ha utilizado tradicionalmente en la medicina ayurveda durante cientos de generaciones por sus propiedades afrodisíacas o mejorar la artritis, el asma o los problemas urinarios. El tribulus terrestris también es popular entre los atletas y culturistas como un suplemento que ayuda aumentar de forma natural los niveles de testosterona. Esto podría dar como resultado un aumento en la masa muscular y fuerza. Las saponinas, uno de los principales compuestos activos, son capaces de estimular la síntesis de testosterona a través de mecanismos naturales.

Propiedades del tribulus

Si te preguntabas acerca del tribulus, para que sirve, lo primero que debes saber es que se trata de una hierba que se usa con fines benéficos para la salud. La medicina Ayurveda se sirve de ella para tratar los problemas de riñón, de próstata y afecciones urinarias. Cuando entra en contacto con el metabolismo, sus principios activos presentes en las saponinas esteroideas, tales como dioscinia, dysgenina y protodioscina hacen que el cuerpo regule su nivel hormonal produciendo más testosterona.

## TRIBULUS TERRESTIS SEMILLAS "CAPS" DEBE SER UTILIZADO PARA:

- Puede servir como diurético.
- Aumenta la inmunidad.
- Trata enfermedades de la piel.
- Promueve el colesterol saludable.
- Regula los niveles de serotonina.
- Sin embargo, es más conocido por su capacidad para aumentar la testosterona y por tanto la fuerza muscular.
- El tribulus cuenta con la propiedad de ser adaptógeno y logra aumentar y acelerar la síntesis de proteínas y la creación de nuevos tejidos. Además de acelerar tu metabolismo. Además de ayudar a construir tu cuerpo, tribulus warrior te dará una ayuda extra si necesitas aumentar tu libido, así como también prevenir la disfunción eréctil.
- Estos compuestos también pueden ayudar a nivel anímico, ayudándote a reducir el estrés, la ansiedad, la irritabilidad y el mal humor. Es importante destacar que el tribulus no contiene testosterona, pero si ayuda a que el cuerpo la produzca. Las propiedades del tribulus terrestre permiten que se lo utilicen en tratamientos para combatir la infertilidad masculina.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Dry ext. of the tribulus fruit (Tribulus terrestris, 90% saponins), anti-caking agents (magnesium stearate and silicon dioxide). Vegetable capsule (hydroxypropylmethylcellulose) and dye (calcium carbonate).

Ext. seco del fruto de tribulus (Tribulus terrestris, 90% saponinas), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). Cápsula vegetal (hidroxipropilmecelulosa) y colorante (carbonato calcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

4 Caps

Ext. seco fruto tribulus (Tribulus terrestris) 90% saponinas	1920,00 mg
--	------------

Dry ext. tribulus fruit (Tribulus terrestris) 90% saponins
--

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

As it has a diuretic effect, it is advisable for a person who consumes tribulus supplements to hydrate well. Tribulus will not disrupt your normal testosterone levels or cause unnecessary spikes. It only helps your body maintain normal levels of the hormone, although this depends on biological individuality. The safe and effective dose of Tribulus recommended by is 750-2000 mg two or three times a day, depending on the type of activity and physiological demands. If you buy a tribulus supplement with an average of 85% saponins, it will be enough to take 2g to 3g per day. In order to avoid Tribulus side effects, it is recommended not to take it for more than 8 weeks without taking a 4-week break. In turn, people who suffer from prostate problems should not consume this product. Our experts recommend combining tribulus with spirulina, so athletes will see their resistance and muscle recovery increased.

Como tiene un efecto diurético, es conveniente que una persona que consuma suplementos de tribulus se hidrate bien. El tribulus no alterará tus niveles normales de testosterona ni causará picos innecesarios. Solo ayuda a tu cuerpo a mantener los niveles normales de la hormona, aunque esto depende de la individualidad biológica. La dosis segura y eficaz del Tribulus recomendada es de 750-2000 mg dos o tres veces al día, dependiendo del tipo de actividad y las demandas fisiológicas. Si compras un suplemento de tribulus con un promedio de 85% de saponinas será suficiente realizar tomas de de 2g a 3g por día. A efectos de evitar los efectos secundarios del tribulus, se recomienda no tomar más de 8 semanas sin hacer un descanso de 4 semanas. A su vez, las personas que padeczan de problemas de próstata, no deberán consumir este producto.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings

Net quantity / Cantidad neta: 43,20g

**4 Caps per day**

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 Capsules / Cápsulas



# AAKG

90 CAPS  
22 SERVINGS

L-ARGININE  
ALPHA-  
KETOGLUTARATO  
2800 MG PER  
DAILY DOSE



## L-ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE

Arginine AAKG improves the immune system and, at the same time, gains muscle mass. Various studies have shown that AAKG increases growth hormone production and insulin secretion with anabolic effects.

### AAKG SHOULD BE USED BY:

- Alpha-ketoglutarate (AKG) is a key molecule in the Krebs cycle that determines the overall rate of the body's citric acid cycle. It is a nitrogen scavenger and a source of glutamate and glutamine that stimulates protein synthesis and inhibits protein breakdown in muscles.
- AAKG tablets can be taken alone or in combination with other supplements such as citrulline malate. We recommend taking it 30 to 45 minutes before training or at breakfast. There are no known serious side effects, however it is recommended not to exceed the dose of 4g daily.
- L-Arginine or AAKG is especially indicated for all high-intensity sports, both strength and endurance.
- The main benefit of AAKG tablets is that it promotes an increase in strength and endurance, which is why it is very popular among athletes.

## L-ARGININA ALPHA KETOGLUTARATO

Arginina AAKG mejora el sistema inmunológico y, al mismo tiempo, gana masa muscular. Diversos estudios han demostrado que la AAKG incrementa la producción de hormona de crecimiento y la secreción de insulina con efectos anabólicos.

### AAKG DEBE SER USADO PARA:

- El alfa-cetoglutarato (AKG) es una molécula clave en el ciclo de Krebs que determina la tasa global del ciclo del ácido cítrico del organismo. Es un eliminador de nitrógeno y una fuente de glutamato y glutamina que estimula la síntesis de proteínas e inhibe la degradación de proteínas en los músculos.
- AAKG comprimidos se puede tomar solo o en combinación con otros suplementos como la citrulina malato. Te recomendamos tomarlo entre 30 y 45 minutos antes del entrenamiento o en el desayuno. No se conoce ningún efecto secundario grave, no obstante se recomienda no superar la dosis de 4g diarios.
- La L- Arginina o AAKG esta especialmente indicada para todo deporte de alta intensidad, tanto de fuerza como resistencia.
- El principal beneficio de AAKG comprimidos es que favorece el aumento de fuerza y resistencia, por lo que es muy popular entre deportistas.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Arginine alpha ketoglutarate (AKG) 2:1 and anti-caking agent (magnesium stearate). Vegetable capsule (hydroxypropylmethylcellulose) and colorant (calcium carbonate).

Arginina alpha ketoglutarato (AKG) 2:1 y antiaglomerante (estearato de magnesio). Cápsula vegetal (hidroxipropilmelcelulosa) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Arginina alpha ketoglutarato	700,00 mg	2800,00 mg
Arginina alpha ketoglutarato De los cuales arginina	470,75 mg	1883,00 mg
Of which arginine		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 71,1g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



**WARRIOR**  
Supplements

# Citrulline Malate

90  
CAPS  
22 SERVINGS

L-CITRULLINE  
MALATE  
2800 MG PER  
DAILY DOSE



## L-CITRULLINE MALATE

Citrulline Malate is a unique combination of the amino acid citrulline with an organic salt, malate. It is ideal for anyone who performs high-intensity exercise, such as lifting weights or running.

## L-CITRULINA SHOULD BE USED BY:

- It is a precursor of arginine and nitric oxide, an amino acid responsible for vasodilation. Taking it can improve oxygen uptake by the tissues and optimize effort. It is an amino acid with good digestibility. Once it is metabolized in the blood, it reaches the kidneys to be transformed into arginine.
- The amino acid citrulline helps increase nitric oxide production and convert ammonia to urea, as well as reducing muscle fatigue. On the other hand, malate facilitates aerobic metabolism, ensuring that muscles receive enough energy to perform longer workouts.
- Improves performance by increasing nitric oxide levels, facilitating the transport of blood and oxygen to the muscle. It reduces fatigue, thus being able to take your training a little further.

## L-CITRULINA MALATO

Citrulina Malato es una combinación única del aminoácido citrulina con una sal orgánica, el malato. Es ideal para cualquier persona que desarrolle un ejercicio de alta intensidad, como levantar peso o correr.

## L- CTRULINA DEBE SER USADO PARA:

- Es un precursor de arginina y óxido nítrico, un aminoácido responsable de la vasodilatación. Su toma puede mejorar la toma de oxígeno por los tejidos y la optimización del esfuerzo. Es un aminoácido con buena digestibilidad. Una vez que es metabolizado en la sangre, llega a los riñones para transformarse en arginina.
- El aminoácido citrulina ayuda a aumentar la producción de óxido nítrico y a convertir el amoníaco en urea, además de reducir la fatiga muscular. Por otro lado, el malato facilita el metabolismo aeróbico, asegurando que los músculos reciben la suficiente energía para realizar entrenamientos más largos.
- Mejora el rendimiento aumentando los niveles de óxido nítrico facilitando el transporte de sangre y oxígeno al músculo. Disminuye la fatiga, pudiendo de esta forma llevar tu entrenamiento un poco más allá.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-citrulline dl-malate 1:1, anti-caking agents (magnesium stearate and silicon dioxide). Vegetable capsule: hypromellose (HPMC, stabilizer) and colorant (calcium carbonate).

L-citrulina dl-malato 1:1, antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). Cápsula vegetal: hipromelosa (HPMC, estabilizante) y colorante (carbonato cálcico).

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Malato de l-citrulina	700,00 mg	2800,00 mg
L-citrulline malate		
De los cuales l-citrulina	395,50 mg	1882,00 mg
Of which arginine		

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 135g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps



**WARRIOR**  
SUPPLEMENTS

# CARNITINE CAPS

120 CAPS  
30 SERVINGS

L-CARNITINE TARTRATE  
2800 MG PER DAILY DOSE



## L-CARNITINE TARTRATE

Carnitine Caps is designed for all those who want an extra dose of l-carnitine, whether they are professional athletes or simply active people. Supplementing a balanced diet with this supplement contributes to the fantastic benefits of l-carnitine. Each serving of Carnitine Caps contains 2800 mg of l-carnitine tartrate.

## L-CARNITINE SHOULD BE USED BY:

- When the body uses high doses of carnitine, it favors the use of fats to be transformed into energy instead of using sugars. This process causes a loss of fat matter in the body. At the same time it reduces muscle fatigue and recovery time after exercise.
- Some studies have shown that carnitine supplements may help the body use insulin more effectively and may lower blood glucose and A1C levels.
- The dosage may vary depending on factors such as the person's physical condition, body weight, type of exercise, exercise intensity, and personal goals. Under normal conditions, and this means in a healthy person, the dose is 2 to 3 grams of L-carnitine 30 minutes before exercise.

## WHAT HAPPENS IF I TAKE CARNITINE EVERY DAY?

The answer is simple: there is no problem. L Carnitine is not dangerous for our health and, as we have already mentioned, it is eliminated on its own through urine. In addition, there are no known side effects, so there is no problem in taking it daily.

## L-CARNITINA TARTRATO

L-Carnitine Caps se ha concebido para todas aquellas personas que desean una dosis extra de l-carnitina, ya sean deportistas profesionales o simplemente personas activas. Complementar una dieta equilibrada con este suplemento contribuye a la obtención de los fantásticos beneficios de la l-carnitina. Cada dosis de L-Carnitine Caps contiene 2800 mg de l-carnitina tartrato.

## L-CARNITINA DEBE SER USADA PARA:

- Cuando el organismo utiliza altas dosis de carnitina favorece la utilización de grasas para ser transformadas en energía en lugar de usar los azúcares. Este proceso provoca una pérdida de materia grasa en el cuerpo. A la vez que reduce la fatiga muscular y el tiempo de recuperación tras el ejercicio.
- En algunos estudios se ha demostrado que los suplementos de carnitina podrían ayudar al organismo a utilizar la insulina de forma más eficaz y podrían reducir los niveles de glucosa en sangre y de A1C
- La dosis puede variar según factores como es el estado físico de la persona, peso corporal, tipo de ejercicio, intensidad del ejercicio y objetivos personales. En condiciones normales, y esto quiere decir en una persona sana, la dosis es de 2 a 3 gramos de L-carnitina 30 minutos antes del ejercicio.

## ¿QUÉ PASA SI TOMO CARNITINA TODOS LOS DÍAS?

La respuesta es sencilla: no hay ningún problema. La L Carnitina no es peligrosa para nuestra salud y, como ya hemos comentado, se elimina por si sola mediante la orina, además, se desconocen efectos secundarios, por lo que no hay ningún problema en que la tomes diariamente.

## WHY IS IT USED?

L-Carnitine Warriors is one of the best ways that could improve your weight loss efforts and lean muscle gains.

L-Carnitine's ability to increase the human body's energy production by consuming its fat reserves makes it a powerful fat burner. Inside the body's cells, L-Carnitine helps transport fatty acids into the mitochondria, where they can be burned for energy. Since L-carnitine helps increase mitochondrial function, it plays a key role in the body's fight against diseases and in healthy aging.

## ¿POR QUÉ ES USADO?

L-Carnitine Warriors es una de las mejores formas de mejorar sus esfuerzos de pérdida de peso y ganancia de masa muscular magra.

La capacidad de la L-Carnitina para aumentar la producción de energía del cuerpo humano mediante el consumo de sus reservas de grasa la convierte en un poderoso quemagrasas. Dentro de las células del cuerpo, la L-Carnitina ayuda a transportar los ácidos grasos a las mitocondrias, donde pueden quemarse para obtener energía. Dado que la L-carnitina ayuda a aumentar la función mitocondrial, desempeña un papel

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-carnitine L-tartrato (68,2% L-carnitine) bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids and magnesium silicate). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

L-carnitina L-tartrato (68,2% L-carnitina), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos y silicato de magnesio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
L-CARNITINA / L-CARNITINE	700 mg	2800,00 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules a day with water.  
Tomar 4 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 30 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 113g

### 4 capsules per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
4 caps





## ANHYDROUS CAFFEINE

Caffeine Caps is a supplement with a high concentration of caffeine (100mg per cap.). The benefits of caffeine are well known. In fact, being the most common source of caffeine, coffee has been used and marketed in various countries throughout history. Coffee has always been associated with energy, stimulation and concentration, which is why it is so popular with athletes and people who follow an active lifestyle. Now you can enjoy the benefits of caffeine without having to drink coffee with the convenience of taking just one capsule a day.

## ANHYDROUS CAFFEINE

Caffeine Caps is a supplement with a high concentration of caffeine (100mg per cap.). The benefits of caffeine are well known. In fact, being the most common source of caffeine, coffee has been used and marketed in various countries throughout history. Coffee has always been associated with energy, stimulation and concentration, which is why it is so popular with athletes and people who follow an active lifestyle. Now you can enjoy the benefits of caffeine without having to drink coffee with the convenience of taking just one capsule a day.

## WHAT IS THE DIFFERENCE BETWEEN CAFFEINE AND ANHYDROUS CAFFEINE?

Anhydrous caffeine will allow for more fine-tuning with the dosage and will generally show slower absorption than the caffeine present in coffee. The ergogenic effect of caffeine is produced by its effect on both the central nervous system and muscle tissue.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE CAFEÍNA Y CAFEÍNA ANHIDRA?

La cafeína anhidra permitirá hilar más fino con la dosis y, generalmente, mostrará una absorción más lenta que la cafeína presente en el café. El efecto ergogénico de la cafeína es producido por su efecto tanto en el sistema nervioso central como en el tejido muscular.

## INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (microcrystalline cellulose), caffeine anhydrous (100mg/capsule), bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids and silicon dioxide). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

agente de carga (celulosa microcristalina), cafeína anhidra (100mg/cápsula), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

1 cap	
-------	--

CAFEINA ANHIDRA / ANHYDROUS CAFFEINE

100 mg

## DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsules a day with water.  
Tomar 1 cápsulas al día con agua.

## PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 120 servings  
Net quantity / Cantidad neta: 60g

### 1 capsule per day

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada:  
1 cap

